



LES JARDINS D'HÉLIOS

La carte restaurant

LES SOIRÉES PLAGE À L'ESPLANADE SAINTE MARTHE

Le 30 juillet ainsi que le 13 août 2025, les incontournables soirées plage de l'île des Embiez seront de retour.

Les pieds dans l'eau ou devant la scène, vous apprécierez le concert de nos artistes talentueux et vous pourrez goûter les différents ateliers culinaires, sucrés et salés, au bord de mer sur l'esplanade Sainte-Marthe.

Durant ces deux dates, le restaurant sera exceptionnellement fermé. Votre formule demi-pension sera également disponible pour découvrir les délicieux stands culinaires des soirées plage.

Merci de contacter la réception de l'hôtel Hélios & Spa **** pour connaître les modalités.

LES JARDINS D'HÉLIOS

INSPIRATIONS DU BASSIN MÉDITERRANÉEN

MENU DEMI-PENSION

ENTRÉE/PLAT/DESSERT

*Mets éligibles signalés par une ★
Supplément de 3€ signalé par un (*)*

POUR PATIENTER

Plateau d'assortiments méditerranéens à partager 21.00€ *

NOS ENTRÉES ★

Carpaccio de Gamberos Rosse, perles d'abricot et nectarine 25.00 € *

Tataki de thon méditerranéen pêché à Bandol, pesto verde et fêta givrée 25.00 € *

Langoustine légèrement confite (Al ajillo), gel citron et radis de couleur 19.00 €

Demi-douzaine d'huîtres de Tamaris 23.00 €

 Mini pâtisson, fraîcheur de chèvre, caponata et coulis de piquillos 23.00 €

NOTRE SPÉCIALITÉ

Linguine à la langouste et bisque 43,00€

NOS PLATS ★

Le rouget façon bouillabaisse 36.00 € *

Filet de loup en petite vapeur farci aux tomates confites et taggiasche, panisse,
duo de courgettes et jus d'arrête au basilic 33.00 €

Filet de volaille à l'écrevisse et petits légumes 28.00 €

Filet de bœuf, jus de viande à la mélasse de grenade, caviar d'aubergine, pomme de terre
au sautoir et sucrine grillée 36.00 € *

Selle d'agneau rôtie, farcie aux herbes potagères et râpé d'une pomme, Anna 34.00 € *



Gnocchi Val Variata, artichaut, pleurote et stracciatella 27.00 €

NOS DOUCEURS ★

Le Tiramisu Minuto 12.00 €

Pavlova aux pêches de vigne et verveine 10.00 €

Parfait glacé citron 11.00 €

Mille-feuille de l'Hélios fleur d'oranger 14.00 € *

Découpe de fraises, basilic et huile d'olive Magali 13.00 € *

MENU ENFANT 12,00 € -12 ANS

Aiguillettes de poulet OU Popcorns de colin servis avec des frites

Boule de glace

Sirop à l'eau