

L' HÉLIO Spa



L'HÉLIO *Spa*

L'HélioSpa est la source idéale pour une expérience de détente unique ! Son environnement exceptionnel sur l'île des Embiez offre un véritable appel au bien-être : la mer tout autour, la douceur de vivre du sud, la beauté irréaliste de l'île, la nature omniprésente... Tous les éléments sont réunis pour lâcher prise.

Vous apprécierez également l'accueil chaleureux de nos praticiennes mais aussi leur engagement à répondre aux besoins et aux souhaits de nos clients. Côté remise en forme, optez pour un cours de yoga ou une séance de sport dans notre salle de cardio-training.

En partenariat avec la prestigieuse marque CINQ MONDES, nous avons à coeur de vous proposer une sélection de soins pour un ressourcement complet du corps et de l'esprit.



Une piscine intérieure
chauffée



Un solarium
plein air



Un hammam



Une salle
de cardio-training



Vente de produits
Cinq Mondes



4 cabines
dont 2 doubles

Prenez soin de vous

ESPACE PISCINE

Vous pourrez plonger dans une piscine intérieure chauffée de 17 mètres de long et vous installez confortablement sur les transats mis à votre disposition, à l'intérieur et à l'extérieur au solarium en plein air.

Tous les jours de 9h00 à 20h00 sans réservation

ESPACE SOINS

Les massages et soins sont prodigués dans l'atmosphère intimiste et apaisante de nos 4 cabines de soins (dont 2 cabines doubles) sous les mains expertes de notre équipe.

Tous les jours de 10h00 à 20h00 sur réservation

ESPACE CARDIO-TRAINING +15 ANS

Notre salle de cardio-training vous permettra de garder la forme à l'aide d'un vélo elliptique, d'un tapis de course, d'un rameur et de deux vélos.

Tous les jours - 24h/24 sans réservation

ENFANTS

Espace piscine 2h00 | 7€

ADULTES

Espace piscine 2h00 | 11€

Espace cardio-training 2h00 | 10€

Espaces piscine + cardio-training 3h00 | 17€

SPA FAMILY

2 adultes + 2 enfants 2h00 | 32€

FORMULE ZEN

La formule ZEN vous donne un accès illimité aux espaces piscine et cardio-training.

COURT SÉJOUR (2 À 3 NUITS)

Adulte 30€

Enfant 20€

LONG SÉJOUR (4 À 7 NUITS)

Adulte 50€

Enfant 35€

PERFECTIONNEMENT À LA NAGE

Les cours de natation sont disponibles sur demande auprès de l'HélioSpa.

CINQ MŌNDES
PARIS

SPA CLUB
2022

CINQ MŌNDES

PARIS

La philosophie Cinq Mondes repose sur la conviction que la peau est notre organe sensoriel vital. Alliant technicité, résultat et détente absolue, les protocoles de soin Cinq Mondes utilisent une technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille approuvée par les Professionnels du Spa à travers le Monde : la Dermapuncture®.

Élaborée en partenariat avec des scientifiques internationaux, experts de pratiques ancestrales comme l'Ayurvéda ou le Shiatsu, la Dermapuncture® stimule et équilibre les flux énergétiques dans le corps grâce aux mains expertes des praticiennes de la marque.

Tous les produits cosmétiques utilisés lors de nos soins sont fabriqués en France. Ils allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent tous une charte développée par un Docteur en Pharmacie : la Charte Laboratoire du Naturel® de Cinq Mondes.

SOINS MASSAGES DU VISAGE

SOINS MASSAGES DU VISAGE KO-BI-DO

CINQ MÔNDES

PARIS

Inspirés de gestuelles techniques traditionnelles venues d'Asie, les protocoles innovants de nos soins du visage sont issus de la **Dermapuncture®**, technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille mise au point par Cinq Mondes. Véritables soins-massages du visage, ils associent des manoeuvres énergétiques profondes à l'efficacité d'actifs végétaux naturels pour une peau douce, lissée et un teint éclatant.

SOIN-MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI PERFECTEUR ÉCLAT

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur de teint, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et des acides de fruits (AHAS)

75 MINUTES 135€

SOIN-MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI HYDRATANT REPULPANT

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne et apportent ressourcement.

50 MINUTES 95€

SOIN-MASSAGE FLEURS DE BALI COUP D'ÉCLAT

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin « Coup d'Éclat » et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau éclatante et un teint sublimé.

30 MINUTES 60€

Uniquement en complément d'un autre soin

Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité des Spas Cinq Mondes.

Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage et Do l'action juste.

SOIN-MASSAGE ANTI-ÂGE GLOBAL

Ce soin d'exception allie la puissance des manoeuvres de la Dermapuncture au Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

75 MINUTES 135€

SOIN-MASSAGE REDENSIFICATION

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

50 MINUTES 95€

SOIN-MASSAGE JEUNESSE INSTANTANÉE

Ce soin combine la puissance du Gétô aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

30 MINUTES 60€



POUR TOUT SOIN VISAGE

SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Durant votre soin massage du visage, nous prenons également soin de vos mains et de vos pieds.

BAIN D'HYDRATATION AVEC MODELAGE BIEN-ÊTRE DES MAINS ET/OU DES PIEDS 12€
SOIN DOUCEUR CALLUSPEELING ANTI-CALLOSITÉ +15 minutes 25€
SOIN MASSAGE JAMBES ET PIEDS LÉGERS 12€

NOUVEAUTÉ

L'HYDRASPA FACE EFFICIENCE+

Le soin HydraSpa Face est un traitement spécialisé du visage 7 en 1 de qualité médicale qui offre une combinaison unique de nettoyage, d'exfoliation, d'extraction, d'hydratation et de protection antioxydante. Grâce à son système d'analyse de peau unique, nous créons un programme de soins personnalisés. Les bienfaits de ce soin sont nombreux : hydratation en profondeur, peau lissée naturellement, impuretés et points noirs éliminés, rides et lignes d'expression adoucit, peau raffermi.

SOIN DU VISAGE HYDRAFACE SUR-MESURE

60 MINUTES

150€

POUR TOUT CLIENT EXTÉRIEUR, LA TRAVERSÉE MARITIME A/R EST OFFERTE.

SOIN DU VISAGE HYDRAFACE SIGNATURE DES EMBIEZ

Ce soin Hydraface sur-mesure est suivi d'un modelage sur-mesure de 15 minutes.

75 MINUTES

165€

SOIN DU VISAGE HYDRAFACE TEENAGERS

45 MINUTES

100€



MACHINE HYDRAFACE EFFICIENCE PLUS

Design, intuitive, nouvelle génération

**Une machine
développée
pour la beauté
et le soin du visage
de qualité médicale.**

DIAGNOSTIC EXPERT VISAGE

Nous vous proposons de tester notre nouveau **diagnostic expert visage sur-mesure**, véritable analyse clinique réalisé par notre expert beauté cosmétique qui s'appuie sur des mesures scientifiques.

30 MINUTES

OFFERT

LES GRANDS RITUELS

Vivez une expérience unique et inoubliable, alliant beauté du corps, du visage et bonheur ! Ces Grands Rituels vous permettent de profiter d'une association de plusieurs soins en fonction du bénéfice recherché. Laissez-vous guider par les traditions des médecines du monde, leurs secrets et parfums inoubliables pour 2 heures et plus de pur bien-être...

CINQ MÔNDES PARIS

GRAND RITUEL IMPÉRIAL JEUNESSE

Soin Massage délice du dos 30 minutes
Soin Massage du visage Ko Bi Do 75 minutes

1H45

180€

GRAND RITUEL DU HAMMAM

Evadez-vous au coeur des traditions orientales et vivez l'expérience des grands rituels marocains, incluant :

Stretch Hammam 60 minutes
Massage Oriental traditionnel 50 minutes

1H50

185€

GRAND RITUEL SUBLIME DE POLYNÉSIE

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat, incluant :

Gommage « Sublime » au Monoï de Tahiti 30 minutes
Soin Massage Sublime de Polynésie 75 minutes

1H45

180€

GRAND RITUEL DU VOYAGEUR

Enveloppement détoxifiant du corps 30 minutes
Soin Massage du dos sur-mesure 30 minutes
Manoeuvres drainantes des jambes 30 minutes
Soin Massage du visage fleurs de Bali ou KO BI DO 30 minutes

2H00

210€

GRAND RITUEL MINCEUR DU BRÉSIL SUR-MESURE

Gommage éclat « Purée de Papaye » 30 minutes
Enveloppement minceur sur-mesure 30 minutes
Massage Udarabhyanga 50 minutes
Massage minceur sur-mesure 50 minutes

2H40

260€

CURE AYURVÉDIQUE DÉTOXIFIANTE

Jour 1 - Gommage Aromatique aux épices 30 minutes + Soin massage Détox ou Udarabhyanga 50 minutes
Jour 2 - Soin Massage Fleurs et Fruits de Bali 75 minutes
Jour 3 - Soin Massage Ayurvédique Indien 75 minutes

PROGRAMME A RÉPARTIR SUR 3 JOURS

375€

Option : consultation naturopathie sur demande



SOINS MASSAGE DU CORPS

Les massages et soins du corps **Cinq Mondes** repose sur une véritable « acupuncture sans aiguille » pour une action ciblée (relaxation, tonus). Grâce à des pressions spécifiques réalisées avec la pulpe des doigts lors des massages, les Spa Thérapeutes stimulent les points clés d'énergie vitale du corps alliant ainsi détente et efficacité.

CINQ MÔNDES
PARIS

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT



Massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilise les pressions et mouvements longs et continus des avants-bras de la praticienne pour une relaxation profonde.

50 MINUTES 95€
75 MINUTES 135€

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Des manoeuvres lentes, enveloppantes et profondes vous procure un état de pur bien-être.

30 MINUTES 60€
50 MINUTES 95€

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

50 MINUTES 95€

MASSAGE SUR-MESURE

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. Composez vous-même votre massage en déterminant avec votre praticien(ne) les zones à travailler en fonction du temps et de la pression à exercer.

30 MINUTES 60€
50 MINUTES 95€
75 MINUTES 135€
90 MINUTES 145€

MASSAGE SUBLIME DU BOLA - FEMME ENCEINTE

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

Ce massage peut se réaliser plusieurs fois et à différents stades de la grossesse. La participation d'un deuxième parent est possible. Renseignement auprès du Spa.

50 MINUTES 95€

MASSAGE UDARABHYANGA DÉTOXIFIANT

Soulagez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la Médecine Traditionnelle Indienne pour détoxifier et libérer le corps.

50 MINUTES 95€

MASSAGE BRÉSILIEN MINCEUR SUR-MESURE

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle Brésilienne aux manoeuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit. *A personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.*

50 MINUTES 95€

INITIATION AUX MASSAGES

Partager un moment en couple ou en famille. Nous nous adaptons à vos envies de découverte ou de perfectionnement. Les débutants sont les bienvenues.

1 HEURE 70€



SOINS PRÉPARATOIRES

Pour initier votre expérience Spa, découvrez nos soins préparatoires Cinq Mondes et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit. Gommages sensoriels, enveloppements doux, hammam aux huiles essentielles... Trente minutes de soin pour une peau douce, délicatement parfumée et prête à recevoir les bienfaits de votre soin.

GOMMAGES

GOMMAGE AROMATIQUE ÉNERGISANT AUX ÉPICES

Offrez-vous un moment de bien-être grâce à ce rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et du Boreh. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs de ce soin énergisant à base d'épices et de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

30 MINUTES

50€

GOMMAGE PURIFIANT AU SAVON NOIR BELDI®

Voyagez au coeur de la tradition orientale du Hammam... Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

Ce soin se réalise exclusivement après une prestation hammam

30 MINUTES

50€

GOMMAGE ÉCLAT « PURÉE DE PAPAYE® »

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une «Purée de Papaye®» onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

30 MINUTES

50€

GOMMAGE SUBLIME® AU MONOÏ DE TAHITI

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérés, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

30 MINUTES

50€

ENVELOPPEMENT

ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT À LA « CRÈME DE RASSOUL® »

Laissez-vous transporter au coeur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

30 MINUTES

50€

STRETCH HAMMAM

ÉTIREMENT DOUX

Profitez d'une expérience inoubliable d'assouplissement dans les vapeurs parfumées du hammam suivie d'une exfoliation purifiante au gant de kassa associée au traditionnel savon noir Beldi® et d'un enveloppement à la crème de Rassoul® pour purifier la peau en profondeur.

60 MINUTES

95€



RITUELS DES EMBIEZ

ESCAPADE BIEN-ÊTRE AUX EMBIEZ

Gommage de votre choix 30 minutes
Massage de votre choix 50 minutes
Soin du visage de votre choix 50 minutes

2H10 220€

9 MOIS EN MER - FEMME ENCEINTE

Gommage « Sublime » au Monoï de Tahiti 30 minutes
Soin Massage Sublime du Bola 50 minutes
Soin du visage sur-mesure future maman 50 minutes

2H10 220€

Option atelier massage avec le deuxième parent pour apprendre à soulager la future maman.

20 MINUTES 40€

SOINS DES MAINS & PIEDS

SOIN MASSAGE MAINS D'ANGE RÉGÉNÉRANT

Un soin des mains embellissant doublé d'une action anti-âge. Merveilleux gommage fruité, bain, travail de l'ongle et massage apaisant font partie des étapes de ce secret de beauté pour retrouver de véritables mains d'ange.

45 MINUTES 70€

SOIN MASSAGE PIEDS LÉGERS ÉNERGISANT

Offrez à vos pieds fatigués un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage pour éliminer les peaux mortes et un massage reconfortant des pieds avec la crème pieds tendres.

45 MINUTES 70€

SOIN DOUCEUR CALLUSPEELING

Soin agréable et relaxant qui redonne à vos pieds toute leur splendeur et leur douceur. Conçu pour éliminer les callosités, le soin de la marque Yumi Feet apporte également une solution contre les pieds abîmés ou secs.

45 MINUTES 65€

Pose de vernis classic 30 minutes	28€
Pose de vernis semi-permanent 40 minutes	40€
Dépose de semi-permanent	20€

Pour tout soin des mains et des pieds, vous bénéficiez d'une pose de vernis à -50%.



CARTE DE SOINS POUR ENFANTS

Découvrez nos soins relaxants pour les enfants avec les produits Collin Maillard, marque de cosmétique naturelle, soucieuse d'apporter des produits à la composition courte, dans le respect de la peau sensible des enfants.

RITUEL SUPER HÉROS OU JOLIE BALLERINE

Jeu des émotions
Soin du visage avec masque magique
Massage du visage et des mains

30 MINUTES

48€

RITUEL LITTLE GOURMANDISE

Jeu des émotions
Soin du visage complet avec gommage, modelage et masque magique

30 MINUTES

48€

RITUEL ENCHANTÉ

Jeu des émotions
Soin du visage avec gommage et masque magique
Massage du visage et du dos

50 MINUTES

78€

RITUEL DIVIN

Jeu des émotions
Massage au choix

30 MINUTES

48€

50 MINUTES

78€

SOIN PIEDS DE CENDRILLON

Limage, modelage au baume « pâte à tartiner » ou « sirop de grenadine ». La pose de vernis ainsi que le vernis MANUCURIST Enfants sont offerts.

30 MINUTES

48€

SOIN MAINS DE FÉE

Limage, modelage au baume « pâte à tartiner » ou « sirop de grenadine ». La pose de vernis ainsi que le vernis MANUCURIST Enfants sont offerts.

30 MINUTES

48€

TATOUAGE

3 TATOUAGES ÉPHÉMÈRES AU CHOIX

3€

À partir de 3 ans jusqu'à 13 ans inclus

Pour les soins réalisés sur l'enfant,
la présence d'un parent dans la cabine de soin n'est pas obligatoire.

LUNCH & SPA

Profitez d'une **parenthèse de douceur** dans un lieu où le temps s'arrête. L'HélioSpa vous a concocté la recette idéale pour allier détente et plaisir grâce à une nouvelle offre « **Lunch & Spa** » pour vous assurer une demie-journée (ou plus...) idyllique dans un cadre paradisiaque.

L'offre comprend :

- La traversée maritime Aller/Retour
- Un soin de 50 minutes au choix
- Un accès de 2h à la piscine dont 1h de hammam
- Un déjeuner au restaurant Le Sàrti

150€ PAR PERSONNE

SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT



CONSULTATION NATUROPATHE

Cette discipline aux vertus reconnues apporte santé, détente et sérénité. Elle explore tous les aspects de la santé et des habitudes de vie pour retrouver une harmonie physique et mentale grâce à des moyens naturels.

Tous les samedis matin de 9h00 à 13h00. Sur réservation.

PREMIERE CONSULTATION - 1H30	100€
CONSULTATION DE SUIVI - 1H	80€
CONSULTATION BILAN ALIMENTAIRE - 1H	80€

PRESTATIONS MAQUILLAGE

Pour un maquillage discret et sophistiqué ou plus intense, notre maquilleuse s'adaptera selon vos besoins. Assurez-vous un teint parfait pour vos photos souvenirs de vacances ou bien une mise en beauté plus importante pour vos soirées. Sur réservation.

Supplément de 10€ pour le rajout de faux cils.

MISE EN BEAUTÉ NATURELLE	45€
MAQUILLAGE DE SOIRÉE	60€

ÉVÉNEMENTS

Vous pouvez privatiser l'espace bien-être pour vos événements.

1 HEURE 100€



INFORMATIONS

VOTRE ARRIVÉE

Afin de vous garantir une détente optimale, il vous sera demandé de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Malheureusement, en cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra plus être garanti.

RÈGLES DE VIE

L'HélioSpa est un espace de relaxation et de tranquillité. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein de cet espace.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein des espaces. Aucun objet de valeur ne doit donc être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soins.

UTILISATION DU HAMMAM

Les personnes de plus de 16 ans ayant un soin de plus de 50 minutes bénéficient de 45 minutes offertes, contre-indiqué pour les personnes souffrant d'infection, de trouble cardiaque, rénaux ou d'hypertension. Déconseillé aux femmes enceintes.

TRAVERSÉE MARITIME

Les clients extérieurs, qui souhaitent se rendre à l'HélioSpa sur l'île des Embiez, bénéficient de la traversée maritime A/R offerte pour tout soin de plus de 150€.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement le spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

CONDITIONS DE SANTÉ

Les soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de soins bien-être esthétiques et non thérapeutiques. **Merci de bien vouloir nous avertir de tout problème de santé, d'un état de grossesse, d'allergie ou de blessure qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.**

FEMMES ENCEINTES

Nous proposons des soins spécifiques pour les futures mamans, à partir du 2ème trimestre de grossesse. Nous n'utilisons aucune huile essentielle lors de nos soins.

Pour toute réservation de soins, nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette et des tongs. Le temps de prise en charge n'est pas compris dans le temps indiqué.

Serviette de bain supplémentaire 3€

Location de peignoir 5€



L' HÉLIO *Spa*

RÉSERVEZ
VOTRE MOMENT BIEN ÊTRE

 heliospa@ilespaulricard.com

 04 94 10 66 78

Hôtel Hélios, étage -2
Ile des Embiez
83 140 Six-Fours-les-Plages

LESILESPAULRICARD.COM