



# Les Jardins d'Hélios

# Chers clients résidents en forfait demi-pension

Veillez faire votre choix parmi :

- > le menu inspiration
- > ou les plats à la carte

\*

Risotto aux gambas  
Supplément de 5,00€

Risotto à la truffe d'été et jambon truffé  
Supplément de 8,00€

(un verre de vin du Domaine Ile des Embiez  
ou une boisson sans alcool par personne, eau et café inclus)

La liste des allergènes et des origines des viandes est disponible sur demande.  
Toutes nos préparations sont susceptibles de contenir des traces de l'ensemble des allergènes connus.

Prix nets - service compris

*Notre plateau à partager façon Mézès - 20,00€  
(pour 2 personnes)*

Moutabal (caviar d'aubergines fumées)

Houmous et pois chiches marinés

Pulpe d'avocat, fèves, grenade, ciboulette au citron vert

Mousseline d'artichauts au citron confit

Purée de carottes au cumin, harissa, orange et miel

Écrasé de betteraves rôties, framboises et huile d'argan

**À consommer au bar ou à table**

# À la carte

---

Les Fusilli à la carbonara, pancetta,  
pécorino, jaune d'oeuf et poivre noir - 16,00€

Les Fusilli à l'arrabbiata et pesto - 14,00€

Le risotto au parmesan - 15,00€

Le risotto végétarien au jus de betterave  
et légumes de saison - 15,00€

Le risotto aux gambas - 27,00€

Le risotto à la truffe d'été et jambon truffé - 29,00€

Les gnocchis au pesto, origan, burratina fumée - 16,00€

Le tartare de veau à l'huile d'olive, parmesan  
et feuilles de câpres - 25,00€

# Menu Enfants (-10 ans) - 15,00€

---

Les pâtes à la carbonara  
OU le risotto au parmesan  
OU les gnocchis au pesto  
OU le steak haché « Charollais »  
OU le poisson du jour

## Garnitures au choix

Frites  
OU pâtes  
OU légumes du moment

\*

Petit pot de glace  
OU mousse au chocolat « Maison »

# Menu Inspiration

---

DU 5 AU 24 AOÛT

MENU COMPLET - 39,00€

ENTRÉE-PLAT OU PLAT-DESSERT - 32,00€

PLAT UNIQUE - 28,00€

## Entrées

Le carpaccio de daurade aux agrumes,  
sauce Maltaise, écrasé d'avocat et baies de la passion

OU

La Frivolité de seiche à la crème de homard

OU

La tarte provençale aux poivrons et chèvre frais,  
sorbet roquette

Prix nets - service compris

## Plats

La pastilla de volaille au foie gras,  
jus à la cannelle et fleur d'oranger

OU

Les aiguillettes de Sainte-Pierre au fenouil  
et coriandre, mousseline de patate douce au jus de yuzu,  
beurre battu à la citronnelle

OU

Un plat au choix à la carte

## Desserts

Le « Babanetone » au limoncello,  
crème au mascarpone et pistaches caramélisées

OU

La crème catalane à l'orange, tuile au grué de cacao

OU

Le carpaccio d'ananas au citron vert,  
tartare de mangue au safran

# *Nos prochaines soirées à thème*

*Jeudi 11 août 2022*

**SOIRÉE CUISINE IBÉRIQUE - 39,00€**

Charcuterie Ibérique, accras de morue,  
salade de poivrons confits, paëlla,  
pastel de nata, glace au lait d'amande

*Jeudi 18 août 2022*

**SOIRÉE CUISINE MAGHRÉBINE - 39,00€**

Salade méchouia, couscous, pâtisseries orientales,  
granité à la fleur d'oranger et cannelle

*Jeudi 25 août 2022*

**SOIRÉE CUISINE ITALIENNE - 39,00€**

Antipasti, porchetta, risotto dans la meule,  
Cannoli Sicilien, l'Affogato

Prix nets - service compris

# Les vins

## Vins rosés

75cl

---

<b>Domaine Ile des Embiez</b> - AOP Côtes de Provence <i>Agriculture biologique</i>	<b>29,00€</b>
<b>Le « M » de Minuty</b> - AOP Côtes de Provence	<b>39,00€</b>
<b>La Rose des Vents</b> - Coteaux Varois <i>Certifié biologique</i>	<b>27,00€</b>
<b>Château de l'Aumérade, Cuvée Marie-Christine</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé <i>Haute Valeur Environnementale</i>	<b>36,00€</b>
<b>Domaine Figuière, Première</b> - AOP Côtes de Provence Cinsault, Grenache <i>Certifié biologique et vegan</i>	<b>39,00€</b>
<b>Héritage de Vannières</b> - IGP Mont-Caume	<b>28,00€</b>
<b>Château Sainte-Marguerite, Cuvée Symphonie</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé	<b>39,00€</b>

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris

# Vins blancs

75cl

---

<b>Domaine Ile des Embiez</b> - AOP Côtes de Provence <i>Agriculture biologique</i>	<b>29,00€</b>
<b>Domaines Bunan, Le Moulin des Costes</b> - AOP Bandol	<b>39,00€</b>
<b>Le « M » de Minuty</b> - AOP Côtes de Provence	<b>39,00€</b>
<b>Domaine Figuière, Première</b> - Sémillon-Vermentino <i>Certifié biologique et vegan</i>	<b>39,00€</b>
<b>Château de l'Aumérade, Cuvée Marie-Christine</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé <i>Haute Valeur Environnementale</i>	<b>39,00€</b>
<b>Héritage de Vannières</b> - IGP Mont-Caume	<b>32,00€</b>
<b>Château Sainte-Marguerite, Cuvée Symphonie</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé	<b>39,00€</b>

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris

## Vins rouges

75cl

---

<b>Domaine Ile des Embiez</b> - IGP Pays du Var	<b>29,00€</b>
<b>Domaines Bunan, Le Moulin des Costes</b> - AOP Bandol	<b>39,00€</b>
<b>Domaine Figuière, Première</b> <i>Certifié biologique et vegan</i> AOP Côtes de Provence - Syrah, Mourvèdre	<b>39,00€</b>
<b>Château de l'Aumérade, Cuvée Marie-Christine</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé <i>Haute Valeur Environnementale</i>	<b>39,00€</b>
<b>Le « M » de Minuty</b> - AOP Côtes de Provence	<b>39,00€</b>
<b>Château Sainte-Marguerite, Cuvée Symphonie</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé	<b>39,00€</b>

## La sélection de vins au verre

---

<b>Domaine Ile des Embiez</b> - AOP Côtes de Provence <i>blanc, rosé</i>	<b>6,00€</b>
<b>Domaine Ile des Embiez</b> - IGP Pays du Var <i>rouge</i>	<b>6,00€</b>
<b>Domaine Figuière, Première</b> <i>blanc, rosé, rouge</i> <i>Certifié biologique et vegan</i>	<b>8,00€</b>
<b>Château de l'Aumérade, Cuvée Marie-Christine</b> AOP Côtes de Provence - Cru classé <i>blanc, rosé, rouge</i> <i>Haute Valeur Environnementale</i>	<b>8,00€</b>
<b>Domaines Bunan, Le Moulin de Costes</b> - AOP Bandol	<b>8,00€</b>

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris

## Les coupes de champagne

15cl

---

Mumm Cordon Rouge	13,00€
Kir Royal <i>cassis, mûre, pêche</i>	14,00€
Perrier-Jouët Grand Brut	14,00€

## Les bouteilles de champagne

75cl

150cl

---

Mumm Cordon Rouge	85,00€	162,00€
Mumm Blanc de Blanc	140,00€	
Mumm Rosé	110,00€	
Perrier-Jouët, Grand Brut	95,00€	
Perrier-Jouët, Belle Époque	240,00€	
Perrier-Jouët, Blason Rosé	168,00€	
Mumm RSRV Foujita	139,00€	

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris



# Les Jardins d'Hélios

*Les boissons*

# Les boissons

## Caféterie

---

Café Espresso	2,00€
Café décaféiné	2,00€
Café crème	4,00€
Café double	3,80€
Café allongé	2,00€
Thé et infusions Kusmi Tea	4,00€
Chocolat chaud	4,30€
Cappuccino	4,00€

## Eaux minérales

---

Evian 33cl	4,00€
Evian 75cl	5,00€
Badoit Rouge 33cl	4,00€
Badoit Rouge 75cl	5,00€
Perrier 33cl	4,00€

## Sirops

---

2,50€

Grenadine, fraise, citron, menthe, orgeat,  
pêche 2cl

Afin de préserver au mieux notre environnement, nous utilisons des pailles et mélangeurs biodégradables, compostables et incinérables.

Prix nets - service compris

## Jus de fruits

4,00€

Orange, ananas, abricot, pomme, fraise,  
pamplemousse, tomate 25cl

## Softs

Fuze Tea pêche 25cl	4,00€
Limonade 25cl	3,00€
Coca-cola 33cl	4,00€
Coca-cola zéro 33cl	4,00€
Schweppes tonic 25cl	4,00€
Schweppes agrum' 25cl	4,00€
Fanta orange 33cl	4,00€
Diabolo (sirop au choix) 33cl	3,20€
Archibald Tonic 25cl	5,00€

## Bières pression

Heineken 25cl	4,00€
Heineken 50cl	7,00€
Picon bière 25cl   50cl	4,50€   8,50€
Panaché 25cl   50cl	4,00€   6,00€
Monaco 25cl   50cl	4,00€   6,00€
Supplément sirop	0,20€

Afin de préserver au mieux notre environnement, nous utilisons des pailles et mélangeurs biodégradables, compostables et incinérables.

Prix nets - service compris

## Bières bouteille

---

<b>Despérados</b> 33cl	7,00€
<b>La Cig'</b> Rousse, Blonde, Blanche	6,00€
<b>Heineken 0°</b> Sans alcool 33cl	6,00€

## Apéritifs

---

<b>Ricard</b> 2cl	2,50€
<b>Ricard Plantes Fraîches</b> 2cl	2,50€
<b>Ricard Long Drink</b> 4cl	4,00€
<b>Ricard Sirop</b> 2cl	2,70€
<b>Ricard Amande   Citron bio</b> 4cl	2,50€
<b>Pacific</b> Sans alcool 3cl	2,40€
Anis, coco, menthe, passion, fraise	
<b>Lillet Blanc, Rosé, Rouge</b> 6cl	4,00€
<b>Lillet Tonic</b> Blanc, Rosé, Rouge 12cl	6,00€
<b>Cinzano</b> Blanc, Rouge 5cl	4,00€
<b>Campari Rouge</b> 4cl	4,00€
<b>Porto Offley</b> Blanc, Rouge 4cl	3,50€
<b>Suze</b> 4cl	3,50€
<b>Kir</b> Cassis, pêche, mûre 12cl	6,00€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris

# Whiskies

---

Ballantine's 4cl	7,00€
Ballantine's 12 ans 4cl	9,00€
Ballantine's 30 ans 4cl	42,00€
Scapa Glansa 16 ans 4cl	14,00€
Clan Campbell 4cl	7,00€
Glenlivet Founder's Réserve 4cl	9,00€
Glenlivet 12 ans 4cl	11,00€
Glenlivet 18 ans 4cl	16,00€
Glenlivet Nadurra 16 ans 4cl	15,00€
Chivas 12 ans 4cl	9,00€
Chivas 18 ans 4cl	15,00€
Chivas 21 ans 4cl	27,00€
Jameson 4cl	7,00€
Jameson Caskmates IPA 4cl	9,00€
Jameson Black Barrel 4cl	12,00€
Bourbon Four Roses 4cl	9,00€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris

## Trésors blancs

---

Vodka Absolut Elix 4cl	9,00€
Vodka Absolut 4cl	8,00€
Gin Beefeater 24 4cl	9,00€
Gin Monkey 47 4cl	12,00€

## Rhum - Cachaça

---

Rhum Havana 3 ans 4cl	7,00€
Rhum Havana 7 ans 4cl	9,00€
Havana Club Anejo Especial 4cl	8,00€
Havana Seleccion de Maestro 4cl	12,00€
Havana Club 15 ans 4cl	24,00€
Havana Club Union 4cl	48,00€
Rhum Boukman 4cl	12,00€
Cachaça Brésilienne Janeiro 4cl	7,00€

## Tequilas

---

Tequila Silver Avion 4cl	10,00€
Tequila Avion 44 4cl	26,00€
Tequila Altos 4cl	7,00€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris

## Digestifs

---

Cognac Martell Cordon Bleu 4cl	20,00€
Cognac Martell VSOP 4cl	10,00€
Martell Swift 4cl	12,00€
Martell XO 4cl	24,00€
Calvados Busnel VSOP 4cl	9,00€
Ararat Charles Aznavour 4cl	25,00€
Armagnac Marquis de Montesquiou 4cl	7,00€

## Liqueurs

---

Get 27 6cl	7,00€
Get 31 6cl	7,00€
Malibu coco 4cl	7,00€
Baileys 4cl	7,00€
Cointreau 4cl	7,00€
Limoncello 4cl	7,00€

## Eaux de vie de fruits

---

Eau de vie Framboise 4cl	7,00€
Eau de vie Poire Williams 4cl	7,00€
Eau de vie Mirabelle 4cl	7,00€

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - service compris