

BENDOR
plage

LE RESTAURANT

LES ENTRÉES SERVIES DANS DES BOITES EN BOIS

18,00€

La salade Hawaïenne : riz, ananas, crevettes, avocat, citron vert, coco

La salade Méditerranéenne : poulpe mariné, pommes de terre, tomates séchées, olives noires, basilic

La salade Italienne : tomates cerises, artichauts, mozzarella, pesto, roquette

La salade Végétarienne : quinoa, riz, concombre, avocat, poivrons, tomates, artichauts, pomelos, coriandre et basilic

Le Pan Bagnat traditionnel : thon, oeuf, basilic, tomates, poivron, ciboulette, huile d'olive

LES VIANDES

Le burger Méditerranéen : steak haché AOP Charolles, tomate, oignons confits, sauce cocktail, pesto rouge, mozzarella, cornichons, sucrose 20,00€

La brochette d'onglet de boeuf Hereford marinée aux épices douces 22,00€

Les côtes d'agneau grillées au thym 24,00€

Le coquelet grillé à l'américaine, ketchup « maison » 21,00€

La papillote de légumes de saison **Plat végétarien** 18,00€

LE RESTAURANT

LES POISSONS

Le Fish Burger	20,00€
Steak de loup, sauce tartare au basilic, tomates confites, citron, sucrose et mozzarella	
Le loup bio grillé au fenouil et romarin	29,00€
huile d'olive et fleur de sel	
La brochette de Gambas	26,00€
Sauce vierge de mangue, oignons rouges et ciboulette	

Garnitures : pommes grenailles au thym et ail confit ou ratatouille maison ou riz sauté ou frites

LES DESSERTS SERVIES DANS DES BOITES EN BOIS

Glaces à l'italienne	5,00€
La salade de fruits du moment, sirop infusé à la menthe fraîche	6,00€
La tarte amandine du jour aux fruits de saison	6,00€

LES BOISSONS

LES EAUX

Evian 50cl	3,50€
Badoit 50cl	3,50€
Cryo 100cl plate ou pétillante	4,00€

LES BOISSONS CHAUDES

Café Espresso	2,00€
Café Double	3,80€
Cappuccino	4,00€
Thé Kusmi	4,00€

LES JUS DE FRUITS

Orange, pomme, ananas, abricot, tomate	4,00€
--	-------

LES SODAS

Ice Tea 33cl	4,00€
Limonade 33cl	4,00€
Coca-Cola Régular 33cl	4,00€
Coca-Cola Zéro 33cl	4,00€
Orangina 33cl	4,00€
Fanta orange ou citron 33cl	4,00€
Sprite 33cl	4,00€
Schweppes Tonic 33cl	4,00€
Schweppes Agrumes 33cl	4,00€

Prix nets - service compris

Afin de préserver au mieux notre environnement, nous utilisons des pailles et mélangeurs biodégradables, compostables et incinérables.

LES BOISSONS

LES SIROPS

Grenadine, fraise, menthe, citron zest, citron, orgeat, pêche, sucre de canne 2cl	2,50€
--	-------

LES BIÈRES (PRESSION)

Heineken Panache 25cl	3,80€
Heineken 25cl	3,80€
Heineken 50cl	6,80€

LES BOISSONS (BOUTEILLE)

Desperados 33cl	6,00€
Hoegaarden Blanche 33cl	6,00€

LES ANISÉS

Ricard 2cl	2,50€
Ricard Plantes Fraîches 2cl	2,50€
Ricard Long Drink 2cl	4,00€
Ricard Sirop 4cl	4,00€
Pacific 3cl	2,50€

LES APÉRITIFS

Lillet blanc, rosé, rouge 6cl	4,00€
Porto Ofley blanc, rouge 4cl	3,50€
Kir cassis, pêche, mûres 12cl	6,00€
Kir Royal 12cl	12,00€
Coupe de champagne Mumm 12cl	11,00€

Prix nets - service compris

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Afin de préserver au mieux notre environnement, nous utilisons des pailles et mélangeurs biodégradables, compostables et incinérables.

LES BOISSONS

LES ALCOOOLS

Clamp Campbell 4cl	7,00€
Chivas 12 ans 4cl	9,00€
Ballantine's 12 ans 4cl	9,00€
Jameson 4cl	7,00€
Absolut 4cl	7,00€
Beefeater 4cl	7,00€
Tequila Altos Silver 4cl	7,00€
Havana Club 3 ans 4cl	7,00€
Havana Club 7 ans 4cl	9,00€
Cachaça Brésilienne Janeiro 4cl	7,00€
Pacto Navio 4cl	9,00€

LES DIGESTIFS

Malibu coco, Baileys, Kahlua, Limoncello 4cl	6,00€
Get 27 4cl	7,00€
Cointreau 4cl	7,00€
Calvados Busnell 4cl	9,00€
Armagnac Marquis de Montesquiou 4cl	9,00€
Cognac Martell VSOP 4cl	15,00€

Prix nets - service compris

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Afin de préserver au mieux notre environnement, nous utilisons des pailles et mélangeurs biodégradables, compostables et incinérables.

LES COCKTAILS

AVEC ALCOOL

Mojito (Rhum Havana 3 ans, citron vert, menthe fraîche, cassonade, perrier)	10,00€
Piña colada (Rhum Havana 3 ans, jus d'ananas, crème de coco)	10,00€
Margarita (Téquila Alto, cointreau, jus de citron vert, sirop de sucre)	10,00€
Lillet Vive (Lillet Tonic, tranche d'orange, tranche de concombre, fraise, brin de menthe)	10,00€

SANS ALCOOL

Virgin Mojito (jus de pomme, citron vert, menthe, cassonade, perrier)	8,00€
Virgin Piña colada (jus d'ananas, crème de coco)	8,00€
Cocktail de fruits sans alcool	8,00€

LES CHAMPAGNES

Mumm Cordon Rouge 75cl	80,00€
Perrier Jouët Grand Brut 75cl	95,00€

Prix nets - service compris

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Afin de préserver au mieux notre environnement, nous utilisons des pailles et mélangeurs biodégradables, compostables et incinérables.

LES VINS

LES VINS ROSÉS

	50CL	75CL
Domaine Ile des Embiez - AOP Côtes de Provence		28,00€
Château Léoube - AOP Côtes de Provence		33,00€
Domaine Bunan, Le Bélouvé - AOP Côtes de Provence		28,00€
Domaine Le Galantin - AOP Bandol	21,00€	31,00€
	<u>150CL</u>	<u>300CL</u>
Domaine Ile des Embiez - AOP Côtes de Provence	60,00€	110,00€

LES VINS BLANCS

	50CL	75CL
Domaine Ile des Embiez - AOP Côtes de Provence		28,00€
Château Léoube - AOP Côtes de Provence		33,00€
Domaine Bunan, Le Bélouvé - AOP Côtes de Provence		28,00€
Domaine Le Galantin - AOP Bandol	19,00€	31,00€
	<u>150CL</u>	
Domaine Ile des Embiez - AOP Côtes de Provence	60,00€	

LES VINS ROUGES

	50CL	75CL
Domaine Ile des Embiez - IGP Pays du Var		25,00€
Domaine Le Galantin - AOP Bandol	21,00€	31,00€

LA SÉLECTION DE VINS AU VERRE

	15CL
Domaine Ile des Embiez - AOP Côtes de Provence Rosé et Blanc	6,00€
Domaine Ile des Embiez - IGP Pays du Var Rouge	5,00€
Domaine Le Galantin - AOP Bandol Rosé, Blanc et Rouge	8,00€