

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

CHERCHEURS DE BEAUTÉ

HÉLIO *Spa*
Carte des soins

INFORMATIONS :



04 94 10 66 78

heliospa@ilespaulricard.com

WWW.LESILESPAULRICARD.COM

Horaires d'ouverture

ESPACE AQUA RELAX*

30 personnes maximum

Tous les jours | **9h00 - 20h00**

Fermeture des bassins 15 minutes avant l'heure annoncée

ESPACE SOINS*

ADULTES

- Tous les jours | **10h00 - 20h00**

ENFANTS

- Du lundi au vendredi | **10h00 - 13h00**

ESPACE CARDIO-TRAINING | H24

Créneau de 45 minutes par personne

1 personne maximum ou personnes du même foyer

*Sur réservation auprès du spa

Espace Aqua Relax

L'Espace Aqua Relax est composé d'une piscine intérieure chauffée de 17 mètres de long ainsi que d'un solarium extérieur. Pour garder la forme, l'Espace Sport vous propose une salle cardio-training.

*Pour des raisons sanitaires, nous régulons les accès.
Par conséquent, il est préférable de réserver pour le confort de tous.*

ENFANTS

ESPACE AQUA RELAX
2H00 | 7€

ADULTES

ESPACE AQUA RELAX
2H00 | 11€

SPA & SPORT
3H00 | 17€

ACCÈS SPORT
1H00 | 11€





SPA FAMILY

2 ADULTES + 2 ENFANTS

2H00 | 32€

FORMULE ZEN

COURT SÉJOUR

Adulte | 30€

Enfants | 20€

SÉJOUR À LA SEMAINE

Adulte | 50€

Enfants | 35€

**Vous donne accès à l'espace aqua relax
et à la salle de sport en illimité**

Nous mettons à votre disposition une serviette
Toute serviette supplémentaire sera facturée 3€
Les peignoirs sont en location au prix de 5€





Rituel des Embiez

ESCAPADE BIEN-ÊTRE AUX EMBIEZ

2H05 | 210€

- Massage sur-mesure | 0h50
- Soins massage du visage Kobido
Lifting Naturel & Redensification | 1h15

CARESSE DU SOLEIL AUX EMBIEZ

1H45 | 185€

- Gommage au choix corps & visage | 0h30
- Massage sur mesure corps & visage | 1h15





Rituel CINQ MŌNDES
SPA PARIS

ROYAL DU SIAM / AYURVEDA /
ORIENTAL / POLYNÉSIE
2H10 | 225€

- Gommage de votre choix | Oh30
- Massage de votre choix | Oh50
- Soins massage du visage Kobido
Lifting Naturel & Redensification | Oh50

DIVINE LÉGÈRETÉ
1H50 | 190€

- Massage délassant du dos | Oh30
- Massage drainant des jambes | Oh30
- Soins massage du visage Kobido
Lifting Naturel & Redensification | Oh50





Enveloppement

GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT
DE VOTRE CHOIX
60 MINUTES | 85€

■ GOMMAGE AU CHOIX

Gommage aromatique aux épices
Gommage purée de papaye
Gommage sublime au Monoï de Tahiti

■ ENVELOPPEMENT AU CHOIX

Crème de Rassoul
(purifiant et détoxifiant)

Enveloppement minceur Udvartana
(chauffant, détoxifiant, drainant)



Soins du visage

À PARTIR DE 12 ANS

Soins asiatiques d'exception alliant les effets des pharmacopées de cosmétiques Cinq Mondes, aux protocoles innovants incluant la Dermapuncture[®] : technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille élaborée en partenariat avec des scientifiques experts des médecines ancestrales comme l'Ayurvêda, la médecine traditionnelle chinoise et japonaise. Ils associent des manoeuvres énergétiques profondes à l'efficacité d'actifs végétaux, naturels pour une peau douce lissée au teint éclatant.





SOIN-MASSAGE DU VISAGE « RITUEL FLEUR & FRUITS DE BALI »

PURETÉ ET ÉCLAT
50 min | 95€

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau selon les Rituels de beauté Balinais. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales pour retrouver une peau purifiée et éclatante, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE « KOBIDO »

LIFTING NATUREL & REDENSIFICATION
50 min | 95€ 75 min | 135€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Kobido », véritable lifting manuel du visage, ce soin « anti-rides » agit sur l'ensemble du visage et du cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

Durant votre soin massage du visage, nous prenons également soin de vos mains et/ou de vos pieds. | 12€



Massage corps

-10% À PARTIR DE 12 ANS



MASSAGE BALINAIS DÉCONTRACTANT

50 min | 95€ 75 min | 135€

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral Balinaï au « Baume Fondant aux Noix Tropicales ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE DÉLASSANT

50 min | 95€ 75 min | 135€

Massage hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilisant les pressions et mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne.

Cosmétique biologique

MASSAGE TANDEM

Massage Tandem enfant-adulte | 180€

ou

Massage entre enfants | 170€

TOUS NOS MASSAGES SONT NON-MÉDICALISÉS ET NON-PARAMÉDICALISÉS.
IL S'AGIT DE SOIN DE BIEN-ÊTRE ESTHÉTIQUE ET NON THÉRAPEUTIQUE

MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT

50 min | 95€

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Des manoeuvres lentes, enveloppantes et profondes vous procure un état de pur bien-être.

MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

50 min | 95€



Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce massage tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

MASSAGE SUR MESURE

50 min | 95€ 75 min | 135€ 90min | 145€

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. Composez vous-même votre massage en déterminant avec votre praticien(ne) les zones à travailler en fonction du temps et de la pression à exercer.

Pour l'achat de 5 soins identiques,
-50% sur le 6^{ème} soin

TOUS NOS MASSAGES SONT NON-MÉDICALISÉS ET NON-PARAMÉDICALISÉS.
IL S'AGIT DE SOIN DE BIEN-ÊTRE ESTHÉTIQUE ET NON THÉRAPEUTIQUE

Soins mains & pieds

SOIN-MASSAGE MAINS D'ANGE RÉGÉNÉRANT

60 min | 84€

Un soin des mains embellissant doublé d'une action anti-âge. Merveilleux gommage fruité, masque sublimateur et massage apaisant font partie des étapes de ce secret de beauté pour retrouver de véritables mains d'ange. Pose de vernis inclus et vernis au choix offert.

SOIN-MASSAGE PIEDS LÉGERS ÉNERGISANT

60 min | 84€

Offrez à vos pieds fatigués un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage, un enveloppement avec une crème onctueuse à base de plantes chinoises et un massage réconfortant des pieds. Pose de vernis inclus et vernis au choix offert.





My « Personal Shopping »

NOUVEAU - GRATUIT

Une prestation 100% personnalisée. Un moment avec votre experte beauté. Un diagnostic sur mesure. Un conseil sur les produits adaptés à vos habitudes et à votre personnalité.

INFORMATIONS

 04 94 10 66 78

 heliospa@ilespaulricard.com

WWW.LESILESPAULRICARD.COM

CINQ MÔNDES

SPA PARIS

—
CHERCHEURS DE BEAUTÉ
—



HÉLIO *Spa*
Informations

INFORMATIONS :

☎ 04 94 10 66 78

heliospa@ilespaulricard.com

WWW.LESILESPAULRICARD.COM

Votre arrivée au spa

Afin de vous garantir une détente optimale, il vous sera demandé de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. Malheureusement, en cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra plus être garanti.

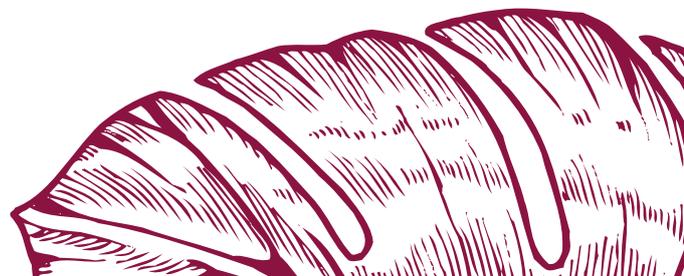
Règles de vie au sein de notre espace Bien-être

L'HélioSpa est un espace de relaxation et de tranquillité. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein de cet espace.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'espace Bien-Être. Aucun objet de valeur ne doit donc être laissé dans les vestiaires et les casiers.

Conditions de santé

Les soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés. Merci de bien vouloir nous avertir de tout problème de santé, d'un état de grossesse, d'allergie ou de blessure qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.



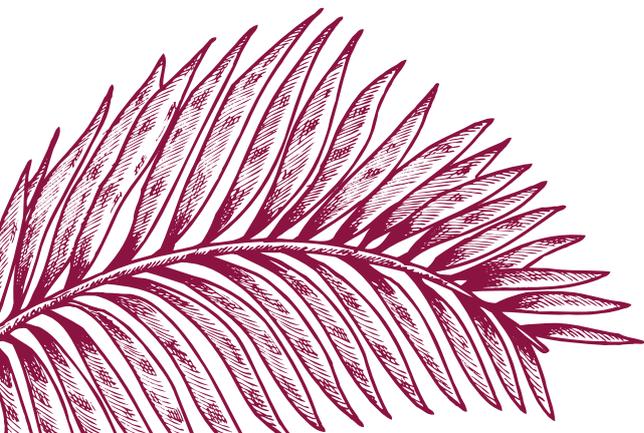


Femmes enceintes

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans, à partir du 2^{ème} trimestre de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa qui vous accompagnera dans la sélection des soins les plus appropriés à cette période particulière. Nous n'utilisons aucune huile essentielle lors de nos soins.

Politique d'annulation

Pour tout changement ou annulation de soin, il vous est demandé de contacter directement le Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.



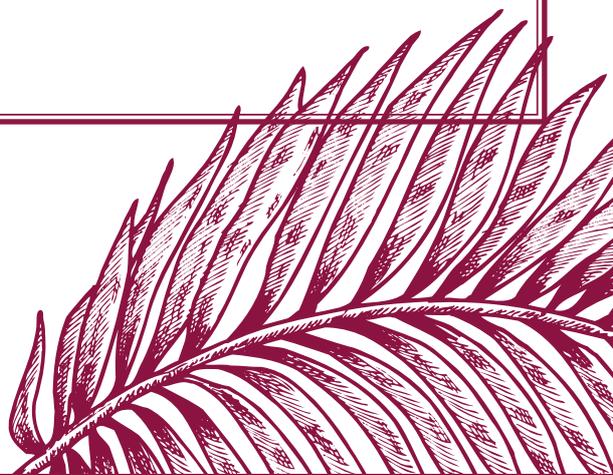
Covid-19

Le port du masque est obligatoire à l'Héliospa. Il pourra être retiré seulement lors de la baignade et des soins, sous certaines conditions. Du gel hydroalcoolique sera à votre disposition dans chaque pièce. Nous invitons notre aimable clientèle à se doucher dès son arrivée au spa et de veiller à maintenir une distanciation sociale de 1m ainsi que de suivre le marquage au sol prévu à cet effet.

POUR TOUTE RÉSERVATION DE SOINS, NOUS METTRONS À VOTRE DISPOSITION UN PEIGNOIR, UNE SERVIETTE ET DES TONGS

TOUTE SERVIETTE SUPPLÉMENTAIRE SERA FACTURÉE 3€

LE TEMPS DE PRISE EN CHARGE N'EST PAS COMPRIS DANS LE TEMPS INDIQUÉ



INFORMATIONS

 04 94 10 66 78

 heliospa@ilespaulricard.com

WWW.LESILESPAULRICARD.COM