

.....
MENU DE VOS SOINS
.....



L'expérience HELIO^Spa

Cette année, l'ensemble de notre espace bien-être a été repensé et rénové.

Notre piscine intérieure chauffée de 17mètres, notre solarium avec transats, notre hammam, notre salle de cardio-training ainsi que notre spa proposant des massage et des soins esthétiques, vous garantiront des moments de détente absolue et de repos.

En nous associant avec **CINQ MÖNDES**
SPA PARIS, nous poursuivons notre volonté de préserver l'environnement.

Avec **CINQ MÖNDES**
SPA PARIS, nous rassemblons une large palette de Soins, empreints de qualité, d'authenticité et de cérémonial.

Tous les produits cosmétiques utilisés lors de nos soins allient une cosmétologie de pointe au plaisir des sens et respectent la Charte Laboratoire Naturel® : sélection d'ingrédients bio ou naturels, 0% paraben, 0% phénoxyéthanol, 0% silicone, 0% huile minérale, 0% matière première animale, 0% colorant artificiel, testé sous contrôle dermatologique.



Les Soins – Massages du visage

CINQ MÖNDES
SPA PARIS

■ Soin massage Éclat du visage « Rituel Fleurs de Bali »

20min
.....

Soin coup d'éclat inspiré des rituels de beauté Balinais apportant pureté, éclat et bien-être.

■ Soin massage du visage Perfecteur de Peau « Rituel Fleurs et Fruits de Bali »

50min
.....

Véritable soin désincrustant, perfecteur de peau et coup d'éclat. Retrouvez une peau purifiée, un grain de peau lissé et un teint sublimé.

■ Soin massage du visage sublimateur « Rituel aux cinq Fleurs »

50min
.....

Ce soin du visage va régénérer, tonifier, et illuminer la peau. Grâce à l'association de cinq fleurs tropicales, d'un massage complet visage, nuque, trapèzes, la peau est nettoyée et le teint plus lumineux.

■ Soin massage du visage « Ko Bi Do » liftant et repulpant

50min
.....

Inspiré d'un rituel Japonais ancestral « Ko bi do » véritable lifting naturel du visage, ce soin anti rides est associé à un complexe anti-âge unique. Grâce à son action sur l'ensemble du visage, le cou et le décolleté, vous retrouvez une peau tonifiée, lissée et repulpée.

■ Soin massage du visage « Ko Bi Do » Anti âge global

80min
.....

Véritable soin anti-âge global, ce lifting manuel inspiré du massage japonais ancestral « Kobido » associé à un masque aux vertus régénérantes agit en profondeur sur les rides, la fermeté, les taches pigmentaires et l'éclat. Son action sur le visage, les zones sensibles, le cou, le décolleté, ainsi que les bras vous apporteront un teint éclatant, une peau douce et lisse et un esprit totalement détendu.

Les massages du corps

■ Massage détente

30min

Massage de tout l'arrière du corps. De la tête au pied, il soulage, évacue le stress et dénoue toutes vos tensions

■ Massage californien

50min

Massage esthétique complet du corps, apaisant, décontractant et relaxant, alternant mouvement léger et dynamique qui permet une profonde relaxation physique et psychique.

■ Massage Ayurvédique

50min

Inspiré de la tradition indienne, c'est un massage à la fois doux, tonique et relaxant à l'huile chaude. Il se compose de frictions, tapotements et pressions sur certains points énergétiques pour retrouver harmonie, confort et sérénité.

■ Massage Lomi Lomi

50min

Massage hérité de la tradition chamanique Hawaïenne. Les manœuvres mélangent lissages et pétrissages avec les poings fermés, les doigts repliés, les avant-bras... à la clé, une sensation d'enveloppement incroyablement fluide, qui nous plonge dans un océan de bien-être.

■ Massage Balinais enveloppant Cinq Mõndes

50min - 80min

SPA PARIS

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce Rituel de massage ancestral balinais au « Baume Fondant aux noix Tropicales ». À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux Thaï.

■ Massage Oriental traditionnel relaxant Cinq Mõndes

50min - 80min

SPA PARIS

Ce massage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée et délicatement parfumée. Les mains expertes de la praticienne insistent sur les points de tension pour éliminer toxines et douleurs musculaires, et vous procurent un état de bien-être.

■ Rituel du Siam

1H50

Hammam, gommage éclat « Purée de papaye » et Massage Balinais.

■ Rituel du Hammam

1H50

Hammam, Gommage purifiant au savon noir Beldi, et Massage Oriental.

■ Rituel Royal

2H50

Hammam, Gommage (éclat « Purée de papaye » ou purifiant au savon noir Beldi) et Massage (Balinais ou Oriental).

Les soins bien-être

■ Gommage Éclat « Purée de Papaye »

20min

Une technique de gommage merveilleusement efficace, née d'un rituel du Siam, utilisant une « Purée de papaye » onctueuse aux grains fins et à la couleur orangée. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

■ Gommage Purifiant au savon noir Beldi

20min

Voyagez au cœur de la tradition orientale du Hammam grâce à ce soin purifiant au Savon Noir Beldi. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

■ Mains précieuses

60min

Un soin complet qui embellit les ongles et la peau. Il comprend un soin réparateur pour les cuticules, un modelage hydratant et une pose de vernis.

■ Pieds précieux

60min

Offrez à vos pieds, un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, une mise en beauté des ongles et un délicat massage réconfortant.

Épilations

■ Lèvre ou sourcils

■ Aisselles

■ Demi jambes ou cuisses

■ Jambes complètes

■ Maillot simple / semi-intégral / intégral

■ Jambes + maillot + aisselles

HELIO_{spa}

.....

Information & Réservation

HélioSpa - Hôtel Hélios****
Île des Embiez
83140 Six-Fours-les-Plages

04.94.10.66.78 - 04.94.10.66.10 - heliospa@ilespaulricard.com

.....

CINQ M̄NDES

SPA PARIS

