

VACANCES  
DE PRINTEMPS



AU PAYS  
DES MERVEILLES



Joyeuses Pâques



Sur l'île des Embiez



**VOTRE PRINTEMPS**  
SUR L'ÎLE DES EMBIEZ



# SOMMAIRE

**03** ÉDITO

## LES FESTIVITÉS DE PÂQUES

**04** LE PROGRAMME DE PRINTEMPS

**06** LES ACTIVITÉS DE PRINTEMPS

**17** LES ANIMATIONS

**19** LES PLAISIRS GOURMANDS

**22** NOS RESTAURANTS

## VOTRE SÉJOUR INSULAIRE

**24** LES ACTIVITÉS INCONTOURNABLES

**29** L'HÉLIOSPA

**30** EXPÉRIENCE SHOPPING

**33** LES HÉBERGEMENTS



## ÉDITO

Rayons de soleil et aventures vous accueillent sur notre île paradisiaque pour célébrer l'arrivée des beaux jours.

Plongez dans une escapade de Pâques inégalée sur l'île des Embiez, où le luxe de la détente rencontre l'excitation des découvertes. Cette année, notre thème s'inspire de l'univers enchanteur d'Alice au Pays des Merveilles !

Pour vous donner un avant-goût des vacances de Pâques, tout commence par la traditionnelle chasse aux œufs, suivie d'un brunch de Pâques gourmand pour célébrer cette fête, le 1<sup>er</sup> avril.

Mais ce n'est pas tout ! Nous sommes ravis de vous annoncer que la saison 2024 débute officiellement dès le 12 avril. Notre programme exclusif vous réserve des moments magiques, entre terre et mer, dans un décor où chaque détail évoque la poésie et l'émerveillement.

Succombez au charme de nos hébergements, alliant confort moderne et ambiance méditerranéenne, pour une expérience unique.

Chaque jour réserve son lot de surprises, des animations aux délices culinaires. Votre séjour sera ponctué d'événements exclusifs, où Pâques prend une dimension féérique.

Laissez-vous emporter par des activités nautiques exaltantes, de la plongée aux excursions en paddle, offrant une immersion exceptionnelle au cœur de la Méditerranée. Mais aussi, pour les plus terre à terre, des balades à vélo ou en rosalie.

Réservez dès maintenant votre séjour et plongez dans des vacances de Pâques extraordinaires sur l'île des Embiez. Une expérience où l'insulaire rencontre l'aventure, et où chaque coin de notre île vous réserve une surprise digne du Pays des Merveilles !



# LE PROGRAMME DE VOS VACANCES DE PRINTEMPS

Lundi 1/04

CHASSE AUX ŒUFES

*Complet*

Rdv place centrale

BRUNCH DE PÂQUES

de 11h30 à 15h00

Les Jardin d'Hélios

Vendredi 12/04

VISITE GUIDÉE DE L'ÎLE DES EMBIEZ

de 10h00 à 12h00

Rdv Embarcadère

SOIRÉE LANCEMENT DE LA SAISON

de 18h00 à 21h30

Boulodrome

Samedi 13/04

APÉRO / PÉTANQUE

de 11h00 à 12h30

Rdv Bar des amis

ATELIER CONFECTION D'ŒUFES

de 15h30 à 16h30

Les Jardins d'Hélios

Dimanche 14/04

COURS DE YOGA

de 10h00 à 11h30

Rdv Bar des Amis

Lundi 15/04

COURS DE RENFORCEMENT

de 10h00 à 11h30

Rdv Bar des Amis

Mardi 16/04

COURS DE YOGA

de 10h00 à 11h30

Rdv Bar des Amis

Mercredi 17/04

VISITE DU DOMAINE

de 10h00 à 12h00

Cave à vin

COURS DE CUISINE

de 10h30 à 17h00

*Complet*

Mas des Romarins

COURS DE PICKLEBALL

de 17h00 à 18h30

Rdv Bar des Amis

Vendredi 19/04

VISITE GUIDÉE DE L'ÎLE DES EMBIEZ

de 14h00 à 16h00

Rdv Embarcadère

CINÉMA PLEIN AIR

«CHARLIE ET LA CHOCOLATERIE»

de 21h30 à 23h30

Arène Philippe Thiers

Samedi 20/04

APÉRO / PÉTANQUE

de 11h00 à 12h30

Rdv Bar des Amis

ATELIER CONFECTION D'ŒUFES

de 15h30 à 16h30

Les Jardins d'Hélios

Dimanche 21/04

COURS DE YOGA

de 10h00 à 11h30

Rdv Bar des Amis

Lundi 22/04

COURS DE RENFORCEMENT

de 10h00 à 11h30

Rdv Bar des Amis

Mardi 23/04

COURS DE YOGA

de 10h00 à 11h30

Rdv Bar des Amis

Mercredi 24/04

VISITE DU DOMAINE

de 10h00 à 12h00

Cave à vin

COURS DE PICKLEBALL

de 17h00 à 18h30

Rdv Bar des Amis

Jeudi 25/04

SPECTACLE CONTE ÉCHOS DE LA RIVIÈRE

de 15h00 à 16h00

Salle Grand Salon  
Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\*

SPECTACLE CONTE SUR LES TRACES DE ZULUMAI

de 17h00 à 18h00

Salle Grand Salon  
Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\*

Vendredi 26/04

VISITE GUIDÉE DE L'ÎLE DES EMBIEZ

de 10h00 à 12h00

Rdv Embarcadère

SPECTACLE CONTE ÉCHOS DE LA RIVIÈRE

de 15h00 à 16h00

Salle Grand Salon  
Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\*

SPECTACLE CONTE SUR LES TRACES DE ZULUMAI

de 17h00 à 18h00

Salle Grand Salon  
Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\*

CINÉMA PLEIN AIR

«PIERRE LAPIN»

de 21h30 à 23h00

Arène Philippe Thiers

# LE PROGRAMME DE VOS VACANCES DE PRINTEMPS

**Samedi 27/04**

**ESCAPE GAME  
ALICE AU PAYS  
DES MERVEILLES**

10h00, 14h00  
et 17h30

*Salle Rouveau  
Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\**

**APÉRO / PÉTANQUE**

de 11h00 à 12h30

*Rdv Bar des Amis*

**ATELIER CONFECTION  
D'ŒUFS**

de 15h30 à 16h30

*Les Jardins d'Hélios*

**Dimanche 28/04**

**COURS DE YOGA**

de 10h00 à 11h30

*Rdv Bar des Amis*

**Lundi 29/04**

**COURS DE  
RENFORCEMENT**

de 10h00 à 11h30

*Rdv Bar des Amis*

**Mardi 30/04**

**COURS DE YOGA**

de 10h00 à 11h30

*Rdv Bar des Amis*

**Mercredi 1/05**

**VISITE DU DOMAINE**

de 10h00 à 12h00

*Cave à vin*

**COURS DE  
PICKLEBALL**  
de 17h00 à 18h30

*Rdv Bar des Amis*

**Vendredi 3/05**

**CINÉMA PLEIN AIR**

«ASTÉRIX ET OBÉLIX :  
MISSION CLÉOPATRE»

de 21h30 à 23h30

*Arène Philippe Thiers*

**Samedi 4/05**

**APÉRO / PÉTANQUE**

de 11h00 à 12h30

*Rdv Bar des Amis*

**ATELIER COURONNE  
DE FLEURS SÉCHÉES**

de 15h30 à 16h30

*Garlaban*

**LIVE BDA**

de 21h30 à 00h00

*Bar des Amis*

**Dimanche 5/05**

**COURS DE YOGA**

de 10h00 à 11h30

*Bar des Amis*

**LE BRUNCH**

le 1<sup>er</sup> avril & tous les  
dimanches jusqu'au 23 juin

de 11h30 à 15h00

*Les Jardins d'Hélios*

**LIVE BDA**

Tous les samedis soirs  
de 21h30 à 00h00

à partir du 05/05

*Bar des Amis*

**KIDS CLUB**

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 11h45

Du 14/04 au 03/05

*Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\**

■ ANIMATION RÉSERVÉE AUX  
CLIENTS HÉBERGÉS ET AUX  
PLAISANCIERS

■ ANIMATION OUVERTE À TOUS



Complet



## LA CHASSE AUX OEUFS

DE 10H00 À 11H00  
EN PINÈDE (CANOUBIÉ)

Rendez-vous pour une aventure palpitante lors de notre chasse aux œufs grandeur nature sur l'île des Embiez !

Explorez les recoins cachés et découvrez les trésors chocolatés dissimulés par notre malicieux lapin de Pâques. Plus de 1000 œufs seront soigneusement cachés. À vous de les dénicher !

Parmi ces délices chocolatés, trois œufs spéciaux brillent de mille feux, un pour chaque catégorie d'âge. Recouverts de poudre d'or, ils renferment une surprise extraordinaire. Qui sait, peut-être serez-vous les heureux gagnants ?

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite et ouverte à tous les enfants de moins de 16 ans
- Les enfants de 3 à 6 ans doivent être accompagnés par un adulte dans la zone de recherche
- Notre équipe vous attendra sur la place centrale de l'île avant d'aller à la pinède
- Collation offerte aux enfants à la fin de la chasse aux œufs au Bar des Amis



# LE BRUNCH DE PÂQUES

DE 11H30 À 15H00  
AUX JARDINS D'HÉLIOS

Célébrez Pâques en savourant un brunch unique sur l'île des Embiez !

Notre concept ? Un îlot gourmand, des produits frais, et des ateliers créatifs. En plus de l'offre petit-déjeuner « continental » et des propositions d'œufs à la demande, découvrez une farandole de produits frais et divers. Une cuisine généreuse à partager en famille ou entre amis.

Vos enfants pourront se transformer en papillons, pirates ou super-héros grâce à notre atelier maquillage ludique offert.

Réservez dès maintenant votre table pour ce moment de partage, de gourmandise et de créativité !



Gourmandise

## / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans
- 25€/enfant de 5 ans à 12 ans
- 59€/adulte
- Réservation fortement conseillée
- La traversée est offerte sur présentation de la confirmation de votre réservation et de votre ticket de caisse au retour (honoré)

JE RÉSERVE  
MA TABLE

# LES VISITES DE L'HISTOIRE DE L'ÎLE

DE 10H00 À 12H00 POUR LES 12 ET 26 AVRIL  
DE 14H00 À 16H00 POUR LE 19 AVRIL

**Embarquez pour une visite guidée insulaire !**

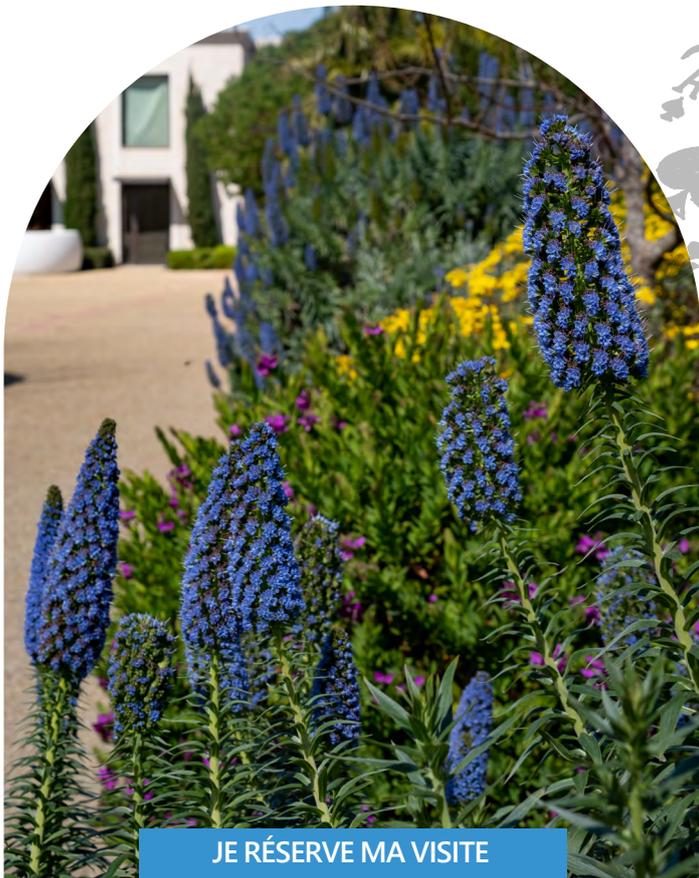
Durant cette balade sur l'île, vous découvrirez l'histoire fascinante des Embiez à travers les époques : l'exploitation des marais salants par les moines de Saint Victor, la fonction défensive avec le château de Sainte Cécile et la batterie Saint Pierre, et enfin son visage actuel, façonné et pensé par son créateur : **M.Paul Ricard**. Vous admirerez les paysages exceptionnels qu'offre ce lieu unique et vous apprécierez également l'exceptionnelle diversité botanique de ce petit paradis !



**VENDREDI  
12, 19 & 26  
AVRIL**

## / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous
- Gratuit pour les moins de 6 ans, 3€ pour les enfants de 6 à 12 ans et 10€ pour les plus de 12 ans
- Visite guidée par Martin Grange, guide conférencier de l'Office du Tourisme Provence Méditerranée
- Inscription selon disponibilités



JE RÉSERVE MA VISITE  
POUR LE 19 AVRIL



JE RÉSERVE MA VISITE  
POUR LE 12 OU 26 AVRIL

# LE LANCEMENT DE LA SAISON

DE 18H30 À 21H30

AU BOULODROME DE LA PLACE CENTRALE

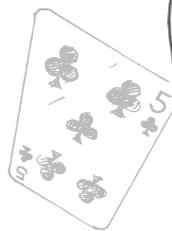
L'île des Embiez vous invite à une soirée exceptionnelle pour célébrer le lancement de la saison. Que vous soyez résident de l'île ou visiteur, cette soirée conviviale est ouverte à tous !

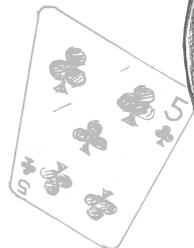
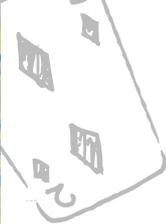
Au programme :

- **Pétanque** : rejoignez-nous au boulodrome. **As de la boule ou débutant**, venez participer à ce jeu traditionnel provençal. Les équipes se formeront spontanément et **l'ambiance sera conviviale**.
- **Apéro gourmand** : notre bar sera ouvert toute la soirée. **Dégustez une sangria rafraîchissante** ou choisissez parmi notre sélection de boissons. Pour accompagner vos verres, nous vous proposons une **variété de mets délicieux** : pissaladière, charcuterie, pizzas, tartes aux fruits, ...
- **Ambiance conviviale** : l'Amicale des Boulistes sera présente pour animer cette **première soirée de la saison**. Venez rencontrer d'autres passionnés de pétanque et **partager des moments chaleureux**, avec l'ambiance musicale du duo Revers. Pas besoin de vous soucier de quoi que ce soit, nous nous occupons de tout !

Ne manquez pas cette occasion de célébrer le début de saison dans **une ambiance détendue et festive** !

JE RÉSERVE  
MA SOIRÉE





## ATELIER CONFECTION D'ŒUFS

DE 15H30 À 16H30  
AU JARDIN D'HÉLIOS

**Rendez-vous sur la terrasse de l'Hôtel Hélios & Spa \*\*\*\* pour un atelier créatif et gourmand !**

Mettez la main à la pâte et **créez vos propres œufs en chocolat**. Motifs colorés, surprises cachées, formes originales : laissez libre cours à votre **imagination !**

Une belle occasion pour **vos petits artistes** de s'amuser tout en apprenant.

Venez **partager ce moment convivial** encadré par les conseils de notre Chef pâtissier.

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite et réservée aux clients hébergés et plaisanciers de l'île des Embiez, à partir de 6 ans
- Les enfants doivent être obligatoirement sous la responsabilité d'un adulte pendant l'activité
- Sur inscription auprès du service client



JE RÉSERVE

# LES VISITES DU DOMAINE VITICOLE

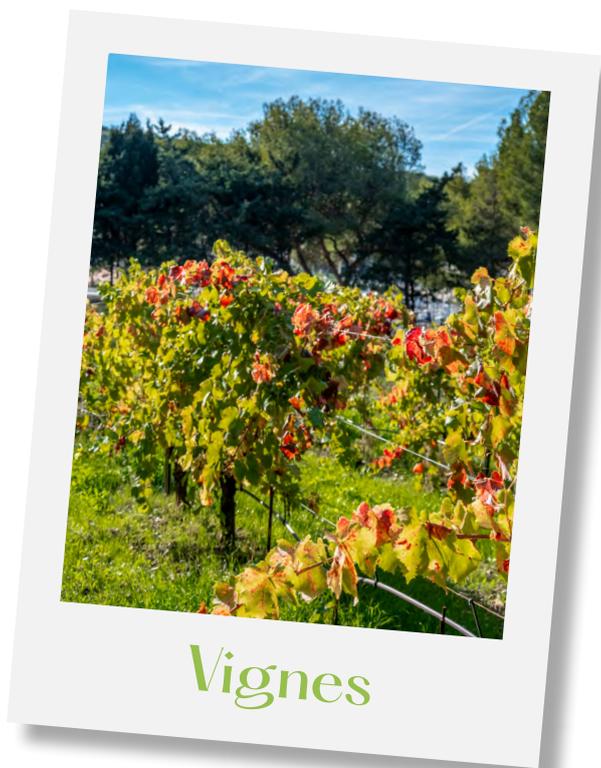
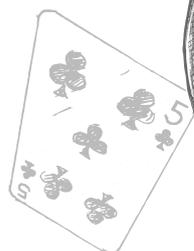
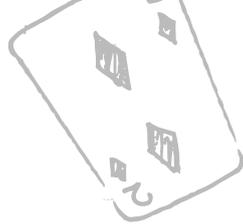
DE 10H00 À 12H00

À LA CAVE DU DOMAINE VITICOLE

**Avis aux amateurs de vin !**

Pendant les vacances d'avril, l'île des Embiez vous propose de **découvrir son domaine viticole**.

Au programme : **visite** à pied du vignoble unique des Embiez, raconté par **Pierre Pardini**, notre Responsable vini-viticole (environ 1h00-1h30 selon le rythme du groupe) puis **dégustation** des vins du domaine à la Cave.

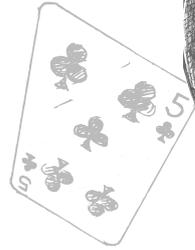
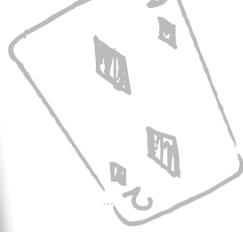


## / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous à partir de 10 ans
- Dégustation de vin réservée aux plus de 18 ans
- 10 €/personne pour les plus de 18 et gratuit pour les enfants
- Clôture des inscriptions 72h à l'avance pour chaque session (selon disponibilité)



JE RÉSERVE  
MA VISITE



## COURS DE CUISINE AVEC LE CHEF NICOLAS BALLIN

DE 10H00 À 17H30  
AU MAS DES ROMARINS

Découvrez les secrets de notre Chef lors de notre cours de cuisine avec Nicolas Ballin.

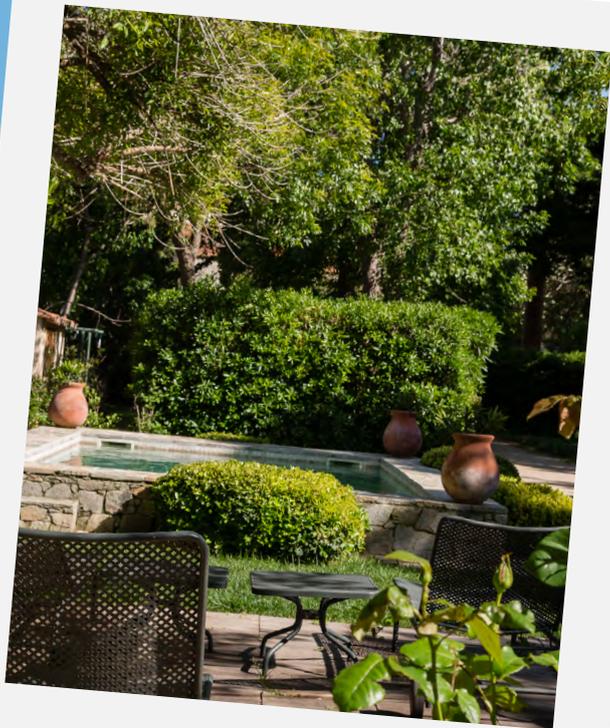
Dans l'atmosphère chaleureuse du Mas des Romarin, apprenez à cuisiner un menu savoureux. Commencez avec les œufs parfaits, poursuivez avec un carré d'agneau, et terminez par un cheesecake. Le Chef vous guidera à travers chaque étape, des ingrédients jusqu'aux techniques de cuisson.

Après l'effort, le réconfort ! Rejoignez-nous pour un apéritif en compagnie de Pierre Pardini, notre responsable vini-vicole. Découvrez nos accords mets et vins, et laissez-vous séduire par des saveurs uniques, tout en dégustant vos plats.

Réservez dès maintenant votre place pour ce moment de partage, de convivialité et de gourmandise !

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous
- Adulte uniquement
- 120€/personne
- 12 personnes maximum
- Traversée offerte pour toute inscription



LE MAS DES ROMARINS

JE DÉCOUVRE  
LE MENU

JE RÉSERVE  
MA PLACE

EMBIEZ  
ticket

ADMIT JUST ONE



VENDREDI 19 AVRIL



VENDREDI 26 AVRIL



VENDREDI 3 MAI

VENDREDI  
19, 26 AVRIL  
& 3 MAI

## LE CINÉMA PLEIN AIR

DE 21H30 À 00H00

AUX ARÈNE PHILIPPE THIERS

Rejoignez-nous pour une expérience cinématographique unique dans l'enceinte de l'Arène !

Sous le ciel étoilé de notre île, profitez d'une séance de visionnage de trois films captivants. Nous vous attendons pour une soirée cinéma mémorable.

Pour agrémenter votre soirée, notre équipe vous propose quelques gourmandises : laissez-vous tenter par ces délices sucrés et profitez pleinement de votre soirée cinéma sous les étoiles.

Venez nombreux pour partager ce moment magique !

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Projection sur écran géant au coeur de l'arène Philippe Thiers
- Entrée libre et ouverte à tous
- Offre de restauration type snacking : pop corn, glaces, ...
- Bateaux retours prévus jusqu'à 00h30 au départ des Embiez

JE RÉSERVE MON  
ACCÈS MARITIME

# LES CONTES DU PRINTEMPS COMPAGNIE DES MONTS RIEURS

## ÉCHOS DE LA RIVIÈRE

À PARTIR DE 15H00

DANS LA SALLE GRAND SALON (HÔTEL HÉLIOS & SPA \*\*\*\*\*)

Imaginez des bûcherons, des fées un peu loufoques et des rivières polluées...

Nos deux lutins facétieux, TomTom et Oscar, s'inspirent d'un conte traditionnel pour emmener les plus petits dans un monde enchanté.

Dans cette histoire, il est question de haches d'or et d'argent, d'honnêteté et de bienveillance, mais surtout du respect de la nature. Ce récit, plein d'humour et d'interactions avec les enfants, encourage à devenir les **petits héros protecteurs** de nos rivières en adoptant des gestes simples et en appréciant la beauté qui les entoure.



©Compagnie des Monts Rieurs



JEUDI 25 &  
VENDREDI 26  
AVRIL

## SUR LES TRACES DE ZULUMAI

À PARTIR DE 17H00

DANS LA SALLE GRAND SALON

**Venez assister à une conférence gesticulée captivante !**

Nos deux lutins intrépides ont mené une expédition à la recherche d'une créature mystérieuse : Zulumai, l'esprit d'une nature en péril.

Le professeur Oscar vous présentera des supports pédagogiques et scientifiques, tandis que Tom Tom les illustrera de manière humoristique. Ensemble, ils aborderont des thèmes essentiels : les effets des pesticides sur les abeilles et la pollution de la terre, de l'eau et de l'air.

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite et ouverte à tous sans réservation
- Spectacle jeune public à partir de 4 ans
- Session d'histoires de 45 minutes
- Offre sucrée disponible sur place
- Rdv dans la salle grand salon à l'Hôtel Hélios & Spa\*\*\*\*

RÉSERVEZ VOS  
ACCÈS MARITIMES

# ESCAPE GAME : ALICE AU PAYS DES MERVEILLES LA COMPAGNIE TAPROBANE

À 10H00, 14H00 ET 17H00

DANS LA SALLE PAGNOL (HÔTEL HÉLIOS & SPA \*\*\*\*\*)

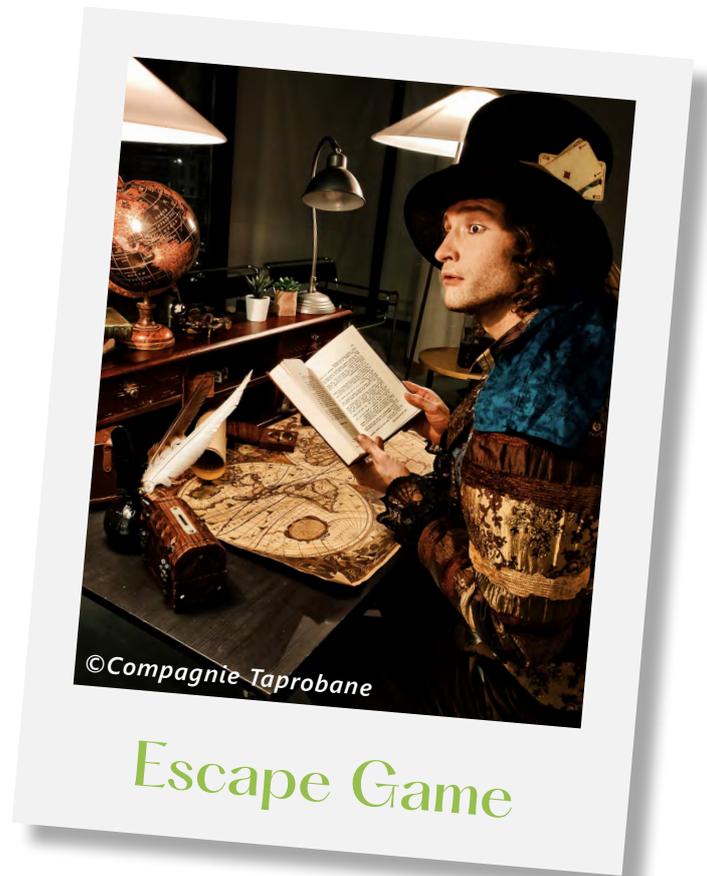
**Bienvenue dans un monde où l'imaginaire et la folie se mêlent !**

C'est l'anniversaire de sa Majesté la Reine de Cœur. Mais un voleur sournois a dérobé son précieux gâteau. La Reine, furieuse, menace de trancher la tête de tous les convives. Heureusement, vous êtes appelé à la rescousse !

Aux côtés d'Alice, du Chapelier Fou, du Chat du Cheshire et du Lapin Blanc, plongez dans un jeu immersif ! Interrogez les personnages emblématiques, fouillez leur environnement et dénichiez des indices !

Préparez-vous à vivre une aventure unique, à la lisière de la réalité et de l'imaginaire, aux côtés des héros les plus emblématiques d'Alice au Pays des Merveilles.

Embarquez vers l'inconnu et laissez-vous envoûter par cette expérience extraordinaire !



## / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

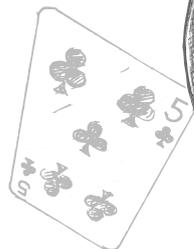
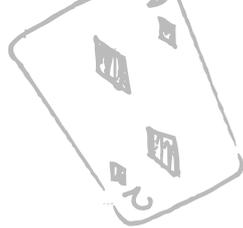
- Animation ouverte à tous
- À partir de 6 ans
- 10€ de 6 à 12 ans et 15€ pour les adultes
- Inscription selon disponibilité
- 50 joueurs par session, répartis en équipe

JE RÉSERVE  
MA PLACE



© La Butinerie

Créativité



## ATELIER COURONNE DE FLEURS SÉCHÉES LA BUTINERIE

DE 14H30 À 16H00  
AU GARLABAN

**Vous rêvez d'une parenthèse enchantée au cœur de la nature ? Ne cherchez plus !**

Embarquez pour **une expérience florale** unique sur notre île ! Rejoignez-nous pour un **atelier créatif** pour apprendre à confectionner des **couronnes de fleurs séchées**. Animé par Mathilde et Coline de la Butinerie, cet atelier vous permettra de **créer des couronnes** à garder en déco ou pour parer vos cheveux.

Et pour couronner le tout (sans jeu de mots), des rafraîchissements vous seront offerts.

Laissez la **magie des fleurs** vous envelopper !

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous à partir de 10 ans
- 49€/ personne
- Traversée offerte pour toute inscription



© La Butinerie

Printemps



JE RÉSERVE  
MA PLACE

# LES ANIMATIONS SPORTIVES

DU SAMEDI AU MERCREDI  
RENDEZ-VOUS AU BAR DES AMIS

Découvrez un programme d'activités pour adultes qui vous invite à une évasion totale et à une remise en forme optimale.

Au sein d'un cadre enchanteur, vous pourrez profiter d'activités encadrées par des professionnels, propices à la détente et au ressourcement.

Que ce soit pour échapper au stress du quotidien, stimuler votre créativité ou simplement vous accorder un moment de bien-être, ce programme saura répondre à vos besoins.

Prenez soin de vous et explorez ces instants précieux !



## À VOS AGENDAS !

**Samedi 13 avril : Apéro/Pétanque** DE 11H00 À 12H30

**Dimanche 14 avril : Yoga** DE 10H00 À 11H30

**Lundi 15 avril : Renforcement Gainage** DE 10H00 À 11H30

**Mardi 16 avril : Yoga** DE 10H00 À 11H30

**Mercredi 17 avril : Pickeball** DE 17H00 À 18H30

**Samedi 20 avril : Apéro/Pétanque** DE 11H00 À 12H30

**Dimanche 21 avril : Yoga** DE 10H00 À 11H30

**Lundi 22 avril : Renforcement Gainage** DE 10H00 À 11H30

**Mardi 23 avril : Yoga** DE 10H00 À 11H30

**Mercredi 24 avril : Pickeball** DE 17H00 À 18H30

**Samedi 27 avril : Apéro/Pétanque** DE 11H00 À 12H30

**Dimanche 28 avril : Yoga** DE 10H00 À 11H30

**Lundi 29 avril : Renforcement Gainage** DE 10H00 À 11H30

**Mardi 30 avril : Yoga** DE 10H00 À 11H30

**Mercredi 1 mai : Pickeball** DE 17H00 À 18H30

**Samedi 4 mai : Apéro/Pétanque** DE 11H00 À 12H30

**Dimanche 5 mai : Yoga** DE 10H00 À 11H30

## / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animations gratuites, ouvertes aux clients hébergés et plaisanciers de l'île des Embiez
- Sur inscription auprès du service client ou de la réception (selon disponibilités)
- Rendez vous sur la place centrale et en cas d'intempéries, rendez-vous à la réception de l'Hôtel Hélios & Spa\*\*\*\*

JE RÉSERVE  
MON ACTIVITÉ

# LE KIDS CLUB

DU DIMANCHE AU JEUDI  
RENDEZ-VOUS À L'HOTEL HÉLIOS & SPA \*\*\*\*

L'île des Embiez est un terrain de jeux grandeur nature fabuleux pour toute la famille !

Du dimanche au jeudi, vos enfants pourront participer à des **activités ludiques et éducatives**, encadrées par des animateurs : jeux de société, fresques sur les îles, création d'un memory, jeux de connaissances, ...



## / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animations gratuites, ouvertes à tous les enfants de 3 à 12 ans
- Réservé à la clientèle hébergée uniquement
- Activités adaptées selon l'âge et encadrées par des animateurs qualifiés
- Inscription lors de la réservation de votre hébergement (selon disponibilités)

JE RÉSERVE  
MON ACTIVITÉ



# LES PLAISIRS GOURMANDS



## NOS BRUNCHS DU DIMANCHE

DE 11H30 À 15H00

DU DIMANCHE 7 AVRIL AU DIMANCHE 23 JUIN

**Profitez d'une vue panoramique sur le port Saint-Pierre des Embiez et découvrez une expérience gourmande.**

Notre carte, aux influences diverses, vous propose des mets frais et locaux dans une ambiance conviviale.

Installez-vous confortablement aux Jardins de l'Hélios pour savourer votre brunch dominical.

### / MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- 59€/personne (boissons incluses, hors alcool)
- 25€/enfant de 5 à 12 ans
- Gratuit pour les enfants de moins de 4 ans
  
- Réservation fortement conseillée
- Traversée offerte sur présentation de votre confirmation de réservation aux marins

JE RÉSERVE  
MA TABLE



## / DOUCEURS PRINTANIÈRES CHEZ PAINS & SAVEURS

DU 12 AVRIL AU 5 MAI

Venez découvrir notre sélection de pâtisseries uniques, conçues avec passion et créativité.

Que vous soyez un gourmand invétéré ou simplement curieux, notre assortiment saura éveiller vos papilles.

Imaginez une brioche moelleuse en forme de petit lapin et des œufs qui ne sont pas ce qu'ils semblent être ! À vous de choisir ce que vous préférez ! Quelle que soit votre envie, laissez-vous séduire par ces délices sucrés. À consommer sur place ou à emporter.

## / UNE SYMPHONIE GOURMANDE AU SÀRTI

DU 12 AVRIL AU 5 MAI

**Pendant les vacances de Pâques, le Sàrti vous réserve une expérience culinaire exceptionnelle.**

Notre menu, spécialement conçu pour cette période, vous propose un assortiment d'entrées, de plats et de desserts, harmonieusement accordés avec les vins du domaine des Embiez.

Réservez dès maintenant votre table pour ce moment de partage et de gourmandise !

VOTRE MENU  
DE PÂQUES

JE RÉSERVE  
MA TABLE



# OÙ SE RESTAURER ?

## LE SÀRTI

Restaurant phare de l'île, situé sur la place de l'embarcadère, le Sàrti vous offre **une expérience unique**, un hymne à la mer alliant subtilité et simplicité, qui met en avant une cuisine réconfortante et régressive, de saison et locavore. Élaborée par le Chef Exécutif Nicolas Ballin et ses équipes.

## PAINS & SAVEURS

À quelques pas de l'embarcadère, Pains et Saveurs vous propose : **pains, viennoiseries, pâtisseries, tartes, quiches, sandwiches, pizzas, etc...** sur place ou à emporter. Découvrez également nos Em'bocaux faits-maison pour de savoureux repas sur l'île !

## LE BAR DES AMIS

Le Bar des Amis, c'est la **convivialité et l'ambiance provençale** réunies en un seul et même lieu ! Toute l'équipe vous attend avec impatience sur le point de rendez-vous central de l'île pour allier cocktails rafraîchissants et moments de détente.

## LE BBQ

Situé sur la place principale, le BBQ vous propose une cuisine conviviale, avec viandes grillées et autres plats gourmands. Laissez-vous charmer par sa grande terrasse et sa cuisine ouverte sur la salle.



## LA CABANA SUCRE

Située juste à côté du Truck de l'île, La Cabana Sucre vous attend pour **vos pauses sucrées gourmandes** avec des glaces artisanales au lait frais et sorbets. À savourer sur la superbe terrasse qui domine la plage et la baie de Six-Fours et Sanary, ou à emporter.

## LES JARDINS D'HÉLIOS

Confortablement installé sur la **superbe terrasse**, vous apprécierez la vue panoramique sur le port Saint-Pierre des Embiez. Partez en voyage avec sa carte aux saveurs méditerranéennes et aux influences italiennes.

## LE TRUCK DE L'ÎLE

Situé sur l'un des plus beaux spots au nord de l'île et surplombant la Plage des Salins, il bénéficie d'une vue à couper le souffle ! Burgers traditionnels (ou végétariens) et autres formules, profitez d'une **restauration rapide et qualitative** sur sa grande terrasse face à Méditerranée. Magique !

DÉCOUVREZ ET RÉSERVEZ  
VOTRE RESTAURANT





# LES ACTIVITÉS INCONTOURNABLES



## POUR LES PIEDS MARINS

Profitez de votre séjour sur l'île pour vous initier ou vous perfectionner aux **sports nautiques** : voile, wing-foil, kayak, paddle, Optimist... : il y en a pour tous les goûts !

Pour les curieux des **fonds marins**, laissez-vous tenter par une **plongée sous-marine** qui vous permettra de découvrir la faune et la flore de l'**Archipel des Embiez**.

## LA BASE NAUTIQUE : À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLE PAR LA MER

Laurent propose des cours et des stages pour enfants et adultes. Si vous souhaitez découvrir **les facettes cachées de l'île** depuis la mer, prenez place sur un paddle, kayak ou encore un catamaran.

### INFORMATIONS

Tél. : 06 67 15 58 15  
ou [nauticpassion@yahoo.fr](mailto:nauticpassion@yahoo.fr)





## LIBERTY DIVING : À LA DÉCOUVERTE DES FONDS MARINS

Quentin et son équipe de Liberty Diving vous accueillent sur l'île des Embiez afin de vous faire **découvrir dans un cadre idyllique les fonds marins** de la côte provençale !

Que vous soyez novice, plongeur amateur ou confirmé, en formation de monitorat fédéral ou d'État, c'est avec enthousiasme qu'ils vous accompagneront lors de votre visite au club !

### INFORMATIONS

Tél. : 06 50 90 03 75

ou [contact.libertydiving@gmail.com](mailto:contact.libertydiving@gmail.com)



## POUR LES PLUS TERRE-À-TERRE

C'est en toute **quiétude** que vous pourrez parcourir l'île à **pied ou à vélo** grâce à un **sentier aménagé** de 6 kilomètres, où la circulation automobile y est quasiment absente.

Le printemps est une très belle saison pour rencontrer **Christian et son petit train** ! À travers un tour de l'île ponctué d'anecdotes pittoresques, vous découvrirez les **paysages époustouflants** et les histoires emblématiques qui les entourent.

Pour clôturer la journée, n'oubliez pas de faire une halte dans les **boutiques** de la place centrale, qui vous permettront d'**emporter un souvenir** !

DÉCOUVREZ TOUTES  
NOS ACTIVITÉS



## TERRAIN DE TENNIS : JEU, SET ET MATCH

Les **8 courts de tennis** sont situés à environ 10 minutes à pied de l'embarcadère, en direction des anciennes salines et disponibles en location du mois d'avril au mois de septembre. Plusieurs forfaits sont proposés : à l'heure, forfait 5h ou 10h, carte à la semaine, à la quinzaine ou au mois.

### INFORMATIONS

Tél : 06 61 89 40 29  
ou 07 60 32 44 72

Nous vous recommandons de joindre les numéros indiqués par SMS pour assurer une réponse plus rapide



## PÉTANQUE : SPORT NATIONAL DU SUD DE LA FRANCE

**Conviviale et traditionnelle**, pratiquée dans les parcs et les cours ensoleillés de Provence, la pétanque est à l'image de l'art de vivre du Sud. Lors de votre passage sur l'île, **laissez-vous tenter par une partie !** Rendez-vous sur les terrains de pétanque accessibles librement à côté de la place principale et sur l'esplanade de la salle Sainte-Marthe.

### INFORMATIONS

Possibilité de prêt de triplettes pour les clients hébergés à la Réception de l'Hôtel Hélios & Spa\*\*\*\*



## PETIT TRAIN : UN TOUR DE L'ÎLE COMMENTÉ

Embarquez à bord du petit train touristique de Christian et laissez-vous guider par ses anecdotes et souvenirs tout en contemplant les sublimes paysages de l'île des Embiez ! Une activité incontournable à faire en famille ou entre amis.

INFORMATIONS

Tél. : 06 88 69 76 78

ou [christian.griesser@wanadoo.fr](mailto:christian.griesser@wanadoo.fr)



## LOCATION DE VÉLOS & ROSALIES : PÉDALEZ, VISITEZ !

Grâce à une circulation automobile très limitée et un sentier goudronné de 6km, vous pourrez faire le tour de l'île en **toute tranquillité et en toute sécurité** sur votre VTT ou votre vélo électrique. Pour les familles, la location de rosalie vous permet de faire **une promenade de 45 minutes** sur la partie plate de l'île (parcours imposé). Pédalez en toute sécurité et **profitez de moments de complicité et de convivialité** avec vos enfants.

INFORMATIONS

Tél. : 06 65 25 50 03

ou 07 60 32 44 72



# L'HÉLIOSPA

Découvrez une oasis de sérénité où chaque instant est une expérience enveloppante.

L'HélioSpa vous offre une évasion totale du quotidien. Plongez dans notre piscine, laissez-vous envelopper par les vapeurs apaisantes de notre hammam.

En partenariat avec la prestigieuse marque **CINQ MONDES**, offrez-vous une sélection de soins de qualité dans nos 4 cabines, dont 2 doubles, pour un ressourcement complet du corps et de l'esprit.

Rejoignez-nous dans cette retraite ultime où la relaxation et le ressourcement ne font qu'un. L'HélioSpa est ouvert tous les jours à compter du 12 avril de 9h00 à 20h00.



Un solarium  
plein air



Une piscine intérieure  
chauffée



Une salle  
de cardio-training



Un hammam



Vente de produits  
Cinq Mondes



4 cabines  
dont 2 doubles

RÉSERVEZ VOTRE  
MOMENT DÉTENTE



# EXPERIENCES SHOPPING

## LA BOUTIQUE DE LA CAVE

Poussez les portes de la boutique de la cave pour vous prodiguer l'une des bouteilles du Domaine des Embiez. Rouge, blanc ou rosé, verrerie... La boutique est le repaire de tout amateur de vins.

Une visite à la boutique, c'est aussi l'occasion de rencontrer **Nathalie** qui vous conseillera avec le sourire et qui vous fera découvrir des créations uniques.

### DÉCOUVREZ LES ARTISANS

Découvrez nos artisans locaux, partenaires de la boutique de la cave. Leur savoir-faire et leur engagement envers la qualité et l'environnement sont au cœur de leurs créations uniques. Plongez dans un monde de talent et de durabilité.



### DÉCOUVREZ LES VINS DES EMBIEZ



#### ROSÉ AOP CÔTES DE PROVENCE

##### ENCÉPAGEMENT

Cinsault, Grenache, Ugni blanc et Syrah

##### EN BOUCHE

Aromatique et fruité, sur des notes d'écorces d'agrumes

##### ACCORD METS ET VIN

Risottos, carpaccios ainsi que les poissons et les viandes grillées.

**À DÉGUSTER ENTRE 10° ET 12°**



#### BLANC AOP CÔTES DE PROVENCE

##### ENCÉPAGEMENT

Ugni blanc, Rolle (Vermentino)

##### EN BOUCHE

Notes citronné et iodé, belle fraîcheur

##### ACCORD METS ET VIN

Salades estivales, fromages frais, apéritif. S'accorde aussi avec les poissons.

**À DÉGUSTER ENTRE 10° ET 12°**



#### VIN DES EMBIEZ ROUGE

##### ENCÉPAGEMENT

Merlot, Cabernet Sauvignon

##### EN BOUCHE

Notes d'arômes de fruits rouges et d'épices

##### ACCORD METS ET VIN

Côtes de bœuf, grillades, gibiers. S'accorde très bien avec tous les fromages.

**À DÉGUSTER ENTRE 14° ET 16°**

- En saison printanière : ouvert du mercredi au dimanche de 10h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h45 (fermé les lundis et les mardis)

Envie d'une escapade shopping sur une île paradisiaque ? L'île des Embiez est votre destination idéale ! Promenez-vous entre nos cinq charmantes boutiques pour découvrir des produits qui sentent bon l'été et faites une pause bien méritée entre deux séances de bronzage.



**LES FÉES MER**

Les Fées Mer est une boutique de créateurs, mode, déco et accessoires où nous proposons **des produits faits main**.

Les artisans ont du talent, venez découvrir leur travail tout au long de la saison.

- Ouvert du mardi au dimanche (sauf mercredi matin) de 10h00 à 19h00



**TRÉSOR BOHÈME**

Vivez une **expérience shopping personnalisée** dans une ambiance zen et cosy. Vous y trouverez forcément un trésor à offrir ou à s'offrir. La Boutique Concept-Store Trésor Bohème vous propose des **produits originaux et de qualité** : bijoux de créateurs, prêt à porter, produits cosmétiques...

- Ouvert du mardi au dimanche de 11h00 à 14h30 et de 16h00 à 20h30



**L'ARBOUSIER**

Explorez la boutique remplie de charme, où papeterie, souvenirs provençaux et jeux d'enfants se rencontrent. Trouvez des pépites uniques qui raviront vos sens et **immortaliseront votre séjour sur l'île**. Un lieu incontournable pour des souvenirs mémorables.

- En avril et en mai : ouvert tous les jours de 09h00 à 20h00



### **AD NAUTIC**

Retrouvez des **équipements nautiques de pointe** aux accessoires indispensables de plage. Que vous soyez navigateur chevronné ou amateur enthousiaste, Véronique et son équipe se feront un plaisir de vous guider dans vos choix pour **des aventures marines inoubliables**.

- En saison printanière : ouvert du mardi au samedi de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 17h45 (fermé les lundis et les dimanches)



# ESTATE B R G V S

## HÔTEL HÉLIOS & SPA\*\*\*\*

Face au port de l'île des Embiez, dans un cadre idyllique, l'hôtel Hélios & Spa\*\*\*\* vous offre **calme et repos** grâce à ses chambres spacieuses et confortables, avec vue sur le port ou sur la mer. Le petit-déjeuner est proposé tous les matins dans la salle du restaurant disposant d'une terrasse avec vue panoramique sur le port. Vous profiterez ainsi autant de la vue que de la **qualité des produits** pour bien commencer votre journée.

## LES DOUANES

Entre l'Hôtel Hélios & Spa\*\*\*\* et la plage des Salins, les Douanes vous donneront accès à tous les services proposés par l'hôtel, le tout dans une **bâtisse rénovée** du 18<sup>ème</sup> siècle, classée **patrimoine historique**.



## LES APPARTEMENTS DE L'HÉLIOS

Optez pour nos appartements et villas pouvant accueillir **jusqu'à 8 personnes**, situés près du port, cachés dans la pinède ou au cœur du village. **Tous équipés**, avec salon, kitchenette, salle de bains par chambre, balcon ou terrasse. Profitez d'un **séjour inoubliable** en couple, en famille ou entre amis.

Laissez-vous aller à la détente le temps d'un séjour ou d'un week-end, où le calme et le dépaysement seront à l'honneur.

JE RÉSERVE  
MON SÉJOUR

VACANCES  
D'AVRIL



AU PAYS  
DES MERVEILLES



[www.lesilespaulricard.com](http://www.lesilespaulricard.com)

04 94 10 65 20 | [info-embiez@paul-ricard.com](mailto:info-embiez@paul-ricard.com)

Île des Embiez, 83140 Six-Fours-les-Plages