HÉLIOSpa
ILE DES EMBIEZ

SOMMAIRE

L'HélioSpa	2
Les espaces	3
Les formules	4
Les soins massages du visage	5
Les soins massages du corps	8
Les grands rituels	9
Les soins préparatoires	12
Les rituels des Embiez	13
Les soins des mains et des pieds	13
La carte des soins enfants Colin Maillard	16
Nos offres	17
Informations	19

HélioSpa

Se ressourcer

En plein cœur d'un environnement exceptionnel sur l'île des Embiez, l'HélioSpa est un véritable appel au lâcher-prise.

Accordez-vous une pause bien méritée dans l'une de nos 4 cabines de soin (dont deux cabines duo), conçues pour une relaxation absolue. Plongez dans une ambiance apaisante et laissez nos spa-thérapeutes qualifiées vous choyer avec des soins adaptés à vos envies.

Spa Club Cinq Mondes, l'HélioSpa vous offre une parenthèse dédiée au bien-être, propice au calme et à la sérénité proposant ainsi un voyage sensoriel. Cinq Mondes procure une **régénération profonde du corps et de l'esprit** grâce à des soins exclusifs et des produits inspirés des rituels ancestraux.

Prolongez ce moment hors du temps en profitant d'une piscine intérieure chauffée, d'un hammam, d'une salle de fitness ainsi que d'un espace détente.

L'ESPACE PISCINE

Plongez dans une piscine intérieure de 17 mètres de long et chauffée à 28° puis installez-vous confortablement sur les chaises longues mises à votre disposition au bord de la piscine ou à l'extérieur, au solarium en plein air.

*Tous les jours de 9h00 à 20h00 sans réservation **

Sur les mois de juillet et août, les enfants ont accès à la piscine uniquement de 10h00 à 12h00 et de 15h00 à 17h00.

L'ESPACE SOINS

Lâchez prise sous les mains expertes de nos spa-thérapeutes dans l'atmosphère intimiste et apaisante de nos cabines de soins individuelles et duo.

Tous les jours de 10h00 à 20h00 sur réservation

L'ESPACE CARDIO-TRAINING

La salle de cardio-training vous permettra de garder la forme à l'aide d'un vélo elliptique, d'un tapis de course, d'un rameur et de deux vélos.

*Tous les jours - 24h/24 sans réservation **

** Accès gratuit pour les clients de l'hôtel*

LES FORMULES DES EMBIEZ

Espace piscine adulte *2 heures - 12€*
Espace piscine enfant -15 ans *2 heures - 7€*
Espace hammam (sur réservation uniquement) *1 heure - 15€*
Espace cardio-training *2 heures - 10€*
Espace piscine et cardio-training *4 heures - 17€*
Espace piscine adulte *Journée - 15€*
Espace piscine enfant -15 ans *Journée - 10€*

Accès gratuit pour les enfants de moins de 3 ans

LA FORMULE SPA FAMILY *2 adultes et 2 enfants*

Espace piscine *2 heures - 32€*

LA FORMULE ZEN

La formule ZEN donne un accès illimité aux espaces piscine, cardio-training et hammam.

COURT SÉJOUR *Moins de 5 nuits*
Adulte 30€
Enfant 20€

LONG SÉJOUR *Plus de 5 nuits*
Adulte 50€
Enfant 35€

Tarifs pour la durée du séjour

Les enfants de moins de 15 ans doivent être accompagnés.

LES SOINS MASSAGES DU VISAGE

Inspirés de gestuelles techniques traditionnelles venues d'Asie, les protocoles innovants de nos soins du visage sont issus de la Dermapuncture®, technique manuelle exclusive d'acupuncture sans aiguille mise au point par Cinq Mondes. Véritables soins-massages du visage, ils associent des manoeuvres énergétiques profondes à l'efficacité d'actifs végétaux naturels pour une peau douce, lissée et un teint éclatant.

Soin-massage aux fleurs de Bali *50 min - 125€*

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur, tonifie et illumine la peau grâce à l'association de 5 fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne et apportent ressourcement.

Soin-massage fleurs de Bali *30 min - 80€*

Soin 'coup d'éclat' inspiré des rituels de beauté balinais alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

Soin massage fleurs et fruits de Bali *50 min - 125€*

Véritable soin désincrustant et perfecteur de peau. Profitez pleinement des bienfaits des actifs naturels des fleurs tropicales et des acides naturels de fruits (AHAs) pour retrouver une peau purifiée, éclatante et un grain de peau lissé.

LES SOINS MASSAGES DU VISAGE KO-BI-DO

Cet incontournable soin-massage du visage est une exclusivité des Spas Cinq Mondes. Comme l'indique son nom, il s'agit d'un massage du visage extrêmement sophistiqué originaire du Japon. « Ko » signifie ancien, « Bi » signifie la beauté du visage et « Do » l'action juste.

Ko Bi Do Royal régénérant

50 min - 125€ 90 min - 165€

Agit en profondeur sur les rides, la fermeté et l'éclat de la peau, en insistant sur le contour des yeux, la bouche, les joues, le front, l'ovale du visage et le cou. La peau est lissée, le teint éclatant et l'esprit totalement détendu.

Les massages et soins du corps Cinq Mondes reposent sur une véritable « acupuncture sans aiguille » pour une action ciblée (relaxation, tonus).

Grâce à des pressions spécifiques réalisées avec la pulpe des doigts lors des massages, les spa-thérapeutes stimulent les points clés d'énergie vitale du corps alliant ainsi détente et efficacité.

Massage sur-mesure

30 min - 75€ 50 min - 115€ 90 min - 155€

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. Composez vous-même votre massage en déterminant avec votre spa-thérapeute les zones à travailler en fonction du temps et de la pression à exercer.

Massage sublime de Polynésie

50 min - 115€

Ce massage, hérité des guérisseurs de Polynésie et inspiré du Lomi-Lomi, utilise les pressions et mouvements longs et continus des avants-bras de la spa-thérapeute pour une relaxation profonde.

Massage royal balinais

50 min - 115€

Plongez dans un univers de tranquillité au Baume fondant aux noix tropicales. A cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux thaï.

Massage relaxant - Femme enceinte

50 min - 115€

Découvrez les lissages et massages doux afin d'accueillir sereinement tous les changements du corps pendant la grossesse.

Ce massage peut se réaliser à partir de 3 mois révolus jusqu'à 7 mois de grossesse.

Massage ayurvédique indien

50 min - 115€

Profitez des fragrances de vanille et de cardamome de ce message tonifiant à l'huile chaude inspiré de la tradition indienne millénaire. L'alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délie les tensions et détend les muscles.

Tous nos massages de même durée peuvent être proposés en DUO avec un supplément de 10€ par personne.
A préciser au moment de la réservation et sous réserve de disponibilité

Escapade bien-être aux Embiez *2h10 - 250€*

Gommage de votre choix *30 min*
Massage de votre choix *50 min*
Soin du visage de votre choix *50 min*

Grand rituel inspiration sublime de Polynésie

2h00 - 190€

Inspiré des traditions de beauté polynésiennes, ce rituel permet un lâcher-prise immédiat.

Gommage « Sublime » au Monoï de Tahiti *30 min*
Soin massage inspiration Sublime de Polynésie *90 min*

9 mois en mer - Femme enceinte *2h10 - 250€*

Gommage « Sublime » au Monoï de Tahiti *30 min*
Soin massage relaxant femme enceinte *50 min*
Soin du visage sur-mesure future maman *50 min*

Grand rituel du voyageur *2h00 - 240€*

Enveloppement du corps *30 min*
Soin massage du dos sur-mesure *30 min*
Manoeuvres drainantes des jambes *30 min*
Soin massage du visage fleurs de Bali ou KO-BI-DO *30 min*

Grand rituel indien *1h20 - 195€*

Évadez-vous au coeur des traditions indiennes et vivez l'expérience des grands rituels indiens.

Gommage aux épices *30 min*
Massage ayurvédique *50 min*

Les Grands Rituels de Soins Cinq Mondes vous permettent de profiter de plusieurs soins associés selon une thématique.

Laissez-vous guider par une région du monde, sa pharmacopée et ses parfums pour vivre une expérience unique et inoubliable de pur bien-être !

Pour initier votre expérience Spa, découvrez tous nos soins préparatoires et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.

30 minutes de soin pour une peau douce, délicatement parfumée et prête à recevoir les bienfaits de votre soin.

L'ENVELOPPEMENT

Enveloppement purifiant et détoxifiant à la crème de Rassoul® *30 min - 50€*

Laissez-vous transporter au cœur de l'univers magique du hammam et de la tradition marocaine. Retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

LES GOMMAGES

Gommage aromatique énergisant aux épices

30 min - 50€

Un rituel ancestral inspiré des recettes de beauté et du Boreh. Laissez-vous transporter par les délicates senteurs à base d'épices et de sels de mer et retrouvez une peau douce et satinée.

Gommage éclat « purée de papaye »®

30 min - 50€

Une technique de gommage née d'un Rituel du Siam, utilisant une « Purée de Papaye® » onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve son éclat et se voile d'un délicieux parfum.

Gommage sublime® au Monoï de Tahiti

30 min - 50€

Inspiré des îles de Polynésie et parfaitement adapté aux peaux les plus sensibles, cette préparation traditionnelle à base de fleurs de Tiaré macérées, de sucre et de poudre de noix de coco régénère la peau et éveille l'esprit.

LES SOINS DES MAINS ET DES PIEDS

Soin massage mains d'ange régénérant *45 min - 80€*

Un soin des mains embellissant doublé d'une action anti-âge. Merveilleux gommage fruité, bain, travail de l'ongle et massage apaisant font partie des étapes de ce secret de beauté pour retrouver de véritables mains d'ange.

Soin massage pieds légers énergisant *45 min - 80€*

Offrez à vos pieds fatigués un véritable soulagement grâce à ce soin comprenant un bain de pieds, un gommage pour éliminer les peaux mortes et un massage réconfortant des pieds avec la crème pieds tendres.

Mise en beauté classique - Mains ou pieds *20 min - 20€*

Soin douceur Calluspeeling *50 min - 80€*

Ce soin professionnel permet d'éliminer callosités, durillons et crevasses afin de retrouver des pieds sains, doux, lisses et parfaitement hydratés en une seule séance, grâce aux acides naturels d'un complexe synergique d'extraits végétaux d'herbes et de plantes alpines.

Pose de vernis classique *30 min*	30€
Pose de vernis semi-permanent *45 min*	45€
Dépose de semi-permanent	20€

Découvrez nos soins relaxants pour les enfants avec les produits Collin Maillard, marque de cosmétique naturelle française, soucieuse d'apporter des produits à la composition courte, dans le respect de leur peau sensible.

À partir de 3 ans et jusqu'à 13 ans inclus

LES RITUELS

Tous les membres de la famille peuvent profiter de 30 ou 50 minutes de soins.

L'accès à la piscine est offert pour tout soin de 50 minutes.

Tandem parent-enfant
30 min - 105€
50 min - 170€

Duo enfants
30 min - 90€
50 min - 155€

Trio enfants
30 min - 135€
50 min - 230€

Trio parents-enfant
30 min - 165€
50 min - 265€

Rituel little gourmandise *30 min - 45€*
Soin du visage avec gommage, modelage
et masque magique

Rituel enchanté *45 min - 80€*
Soin du visage avec gommage et masque magique
Massage du visage et du dos

BREAKFAST & SPA

130€ par personne

L'offre comprend :

La traversée maritime aller/retour depuis le Brusc
Le petit-déjeuner à l'hôtel Hélios & Spa****
Un massage au choix

LUNCH & SPA

160€ par personne

L'offre comprend :

La traversée maritime aller/retour depuis le Brusc
Un massage sur-mesure de 50 minutes au choix
Un accès de 2h00 à la piscine

Un déjeuner Entrée, Plat, Dessert
dans notre restaurant Le Sarti (café inclus)

Du lundi au vendredi, pour toute offre Lunch & Spa achetée, le massage en duo est offert.

LUNCH & SWIM

65€ par personne

L'offre comprend :

La traversée maritime aller/retour depuis le Brusc
Un accès de 2h00 à la piscine

Un déjeuner Entrée, Plat, Dessert
dans notre restaurant Le Sarti (café inclus)

Votre arrivée

Afin de vous garantir une détente optimale, il vous sera demandé de vous présenter 15 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, le temps consacré aux soins ne pourra plus être garanti.

Nos règles de vie

L'HélioSpa est un espace de relaxation et de tranquillité. Pour cela, il n'est pas autorisé de faire usage de téléphones portables au sein de cet espace.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein des espaces. Aucun objet de valeur ne doit donc être laissé dans les vestiaires, les casiers et les cabines de soins.

La prise en charge

Pour toute réservation de soins, nous mettons à votre disposition un peignoir, une serviette et des tongs.

Le temps de prise en charge n'est pas compris dans le temps indiqué sur la carte des soins.

Serviette de bain supplémentaire 3€
Location de peignoir supplémentaire 5€

Les conditions de santé

Les soins ont une vocation de détente et sont non médicalisés et non paramédicalisés. Il s'agit de soins bien-être esthétiques et non thérapeutiques.

Merci de bien vouloir nous avertir de tout problème de santé, d'un état de grossesse, d'allergie ou de blessure qui pourraient entraver le bon déroulement du soin.

Les femmes enceintes

Nous proposons des soins spécifiques pour les futures mamans, entre 3 et 7 mois de grossesse. Nous n'utilisons aucune huile essentielle lors de nos soins.

La traversée maritime

Les clients extérieurs à l'île qui souhaitent se rendre à l'HélioSpa, bénéficient de l'accès maritime aller/retour offerte pour tout soin de plus de 155€.

Notre politique d'annulation

Pour tout changement ou annulation de soin, merci de contacter directement le spa et ce, dans un délai minimum de 48h avant le début du soin. Au delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans son intégralité.

Retards

Pour tout retard de la part du client, le temps sera décompté du temps de soin.

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous pour un soin optimal et une prise en charge de qualité.

HÉLIO Spa

Hôtel Hélios & Spa ****
Ile des Embiez, 83140 Six-Fours-les-Plages

+33 (0)4 94 10 66 78
heliospa@ilespaulricard.com

www.lesilespaulricard.com