



L'île des EMBIEZ

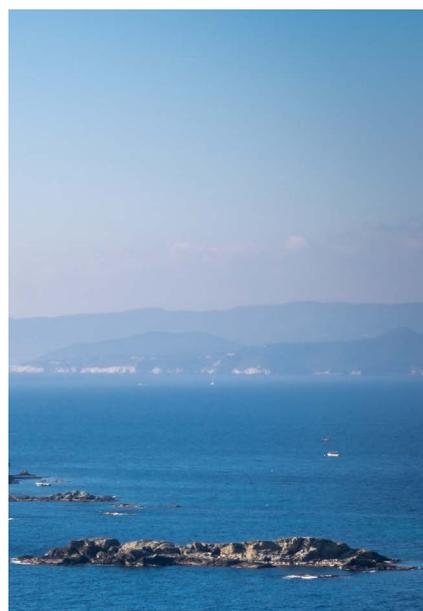
SAISON 2023

EMBIEZ

UN ÉTÉ SUR
L'ÎLE DES EMBIEZ
ENTRE DÉTENTE
& FESTIVITÉS

UN PROGRAMME EXCEPTIONNEL

- 03 ÉDITO
- 04 LES ÉVÉNEMENTS PHARES
- 13 LES ÉVÉNEMENTS RÉGULIERS
- 19 LES ANIMATIONS ENFANTS
- 23 LES ANIMATIONS ADULTES
- 28 LES ACTIVITÉS
- 32 LES HÉBERGEMENTS ET LE SPA
- 35 LA RESTAURATION
- 40 LE SHOPPING
- 44 4 FAÇONS DE SE RAFRAÎCHIR
- 46 L'AGENDA EN UN COUP D'ŒIL
- 48 PLAN DE L'ÎLE
- 49 ACCÈS À L'ÎLE



Quoi de mieux
qu'une île pour rêver ?

Paul Ricard

Le compte à rebours est lancé !

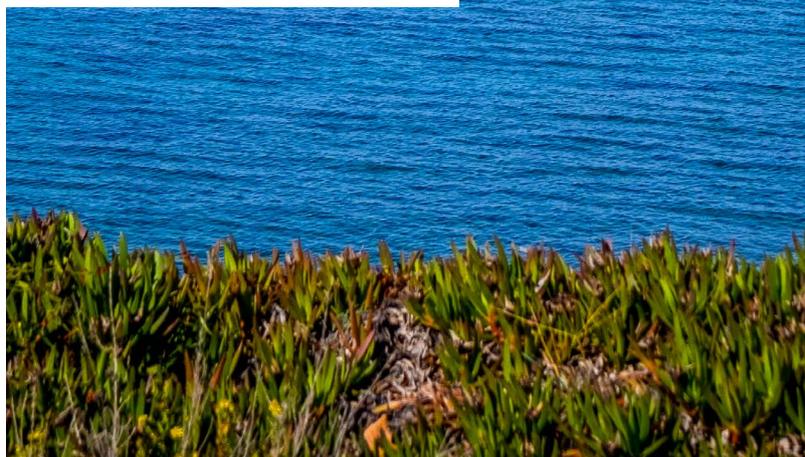
L'été arrive sur l'Île des Embiez et nous sommes prêts à vous accueillir pour **une saison estivale inoubliable** entourés des eaux turquoises de la Méditerranée.

Pour en profiter pleinement, nous vous avons préparé une multitude d'activités pour tous les âges et tous les goûts, afin que chacun puisse vivre son été selon ses envies.

Découvrez également un programme d'animations pour toute la famille, avec des soirées à thème, des concerts, des activités pour enfants, et bien plus encore. L'été sur l'Île des Embiez, c'est l'occasion de se ressourcer, de se divertir et de vivre des moments uniques en famille, en couple ou entre amis.

ÉDITO

Nous sommes impatients de vous accueillir sur l'Île des Embiez pour un été mémorable et convivial, dans un cadre naturel préservé et authentique.





LES ÉVÉNEMENTS PHARES

/ BIODIVERSEA DAY

Le monde marin est une source de vie indispensable et fragile que nous nous devons de protéger !

Le 23 juin, afin de sensibiliser le public à la préservation de l'environnement, cause défendue depuis toujours par Paul Ricard, la **Capitainerie** du Port Saint-Pierre des Embiez organise en partenariat avec l'Institut océanographique Paul Ricard, une nouvelle édition de Biodiversea Day.

Cette journée de sensibilisation, dédiée à la préservation de notre planète, est soutenue par de nombreux bénévoles, plaisanciers et membres de la Société Paul Ricard.



AU PROGRAMME :

- De 9h00 à 11h30, la matinée est consacrée à **la collecte des déchets sur les plages de l'île des Embiez**
- De 11h30 à 12h00, une analyse de ces déchets est faite
- À 12h30, **un apéritif** suivi d'**un déjeuner** sont proposés aux bénévoles en remerciement de leur participation
- À 15h00, rendez-vous pour une conférence animée par l'Institut océanographique Paul Ricard

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite et ouverte à tous
- Heure de rendez-vous : 9h00
- Inscription obligatoire auprès de la Capitainerie au 04 10 65 21 ou par mail ci-dessous (Places limitées)

JE RÉSERVE



SAMEDI 22 JUILLET
DIMANCHE 23 JUILLET

/ PACIFIC DAYS

MANAVA I TE MOTU NO EMBIEZ !*

Pendant deux jours, vibrez au rythme polynésien et préparez-vous à vivre une expérience unique et dépaysante !

Voyagez le temps d'un week-end dans le Pacifique Sud et venez découvrir les sons et les saveurs de la culture tahitienne. Le cadre idyllique de l'île vous transportera immédiatement dans l'ambiance tropicale de la Polynésie Française.

Véritable rendez-vous annuel, la fête tahitienne des Embiez est l'occasion de découvrir une autre facette de l'île, au travers d'un programme ponctué de découvertes culturelles et d'une soirée de divertissement dans un cadre naturel magnifique.



/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Entrée gratuite et ouverte à tous
- Traversée maritime offerte pour le menu traditionnel au BBQ
- Spectacle de 21h45 à 23h30
- Réservation conseillée pour le repas au BBQ



TOUT LE WEEK-END :

- Village polynésien au cœur de la place centrale de l'île

SAMEDI 22 JUILLET :

- Menu traditionnel polynésien au BBQ pour le dîner

JE RÉSERVE

- De 21h45 à 23h30, concert-spectacle avec la troupe Heiva i Tahiti sur la place centrale

DIMANCHE 23 JUILLET :

- De 10h00 à 11h30, messe polynésienne dans la Chapelle Sainte-Cécile

JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME

/ SOIRÉES PLAGE

CÔTÉ MUSIQUE

Venez danser sous les étoiles dans une ambiance festive et chaleureuse, en compagnie de vos amis et de vos proches le 27 juillet et le 9 août lors de nos "Soirées Plage".

Vous pourrez vous détendre sur le sable chaud, les pieds dans l'eau en écoutant des artistes locaux talentueux qui se produiront en live pour vous offrir une ambiance unique et chaleureuse !

Leur talent et leur passion pour la musique ne manqueront pas de vous transporter dans une atmosphère festive.

CÔTÉ FOOD

Vous pourrez profiter des bars et des différents stands savoureux pour le plus grand plaisir des petits et des grands : Le Truck de l'île, le BBQ, la Guinguette et bien d'autres vous proposent un véritable festin de saveurs au bord de la plage !

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Entrée gratuite et ouverte à tous sans réservation
- Traversée maritime offerte (valable uniquement pour toute consommation sur place lors de l'évènement)
- Service de 20h00 à 01h00
- Fermeture des stands food à 23h00
- Système d'achat de jetons sur place pour la restauration
- Rendez-vous sur l'esplanade Sainte Marthe



JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME

/ LA CAMARGUE AUX EMBIEZ

TRADITION, HISTOIRE & ÉMOTION

Paul Ricard avait plusieurs lieux de prédilection, notamment les îles des Embiez et de Bendor, ainsi que le Domaine de Méjanès en Camargue. Un site exceptionnel, chargé d'histoire et de traditions.

Le 30 juillet, plongez dans l'univers captivant de l'art camarguais au cœur de notre paradis insulaire. Assistez à une Roussataïo : un défilé de juments poulinières, qui partira de la place centrale de l'île. Au rythme des sabots, le cortège défilera jusqu'à l'hôtel Hélios**** avant de revenir à la place centrale, vous offrant une immersion totale dans cet univers équestre.

Vous pourrez ensuite assister à un spectacle de cavaliers au cœur des arènes et un moment privilégié avec les chevaux sur la place centrale.

En fin de journée, les cavaliers camarguais vous offriront un dernier spectacle de jeu de lumières pour clôturer en beauté cette Roussataïo. Venez vivre ces moments inoubliables d'art équestre qui célèbrent l'union parfaite entre l'île des Embiez et la Camargue.

PROGRAMME :

- À 11h30, départ de la 1^{ère} Roussataïo en direction de l'hôtel puis retour vers la place centrale
- À partir de 17h30/18h00, spectacle équestre dans les arènes
- À 22h00, départ de la dernière Roussataïo depuis la place centrale avec un spectacle de lumières



Crédit photo : oth_ photos

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous sans réservation
- Événement de 11h30 à 23h00
- Rendez-vous sur la place centrale

JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME



/ LA JOURNÉE DES COLLECTIONNEURS

TRÉSORS UNIQUES, PASSION PARTAGÉE

Amateurs de belles pièces et de collections uniques, cette journée est faite pour vous ! Nous avons le plaisir de vous présenter la traditionnelle **journée des collectionneurs** d'objets Ricard sur l'île des Embiez.

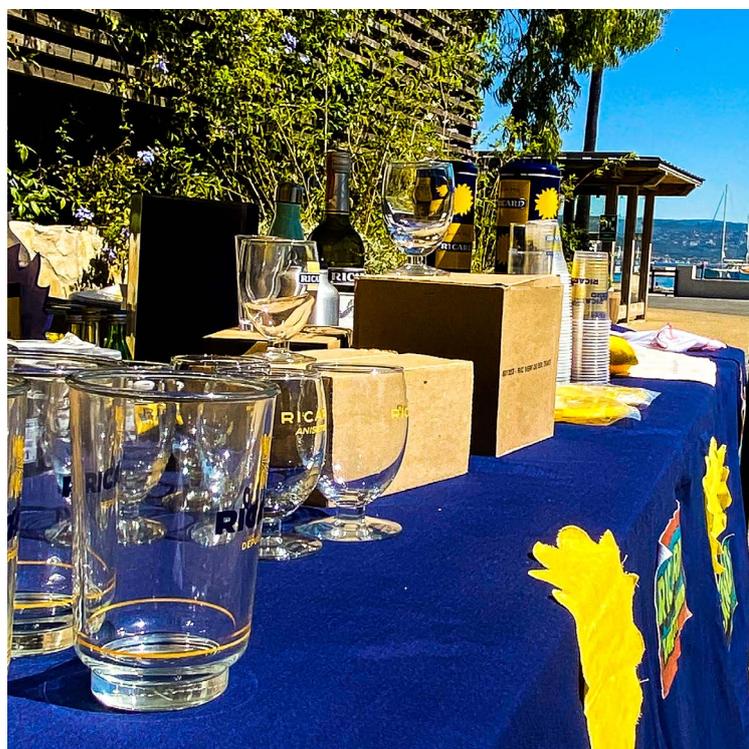
Venez découvrir **des trésors rares et inédits**, et laissez-vous surprendre par la **passion** des collectionneurs qui exposent leurs plus belles pièces. Des objets de la **marque Ricard**, des affiches vintage, des bouteilles collector, vous trouverez de tout pour satisfaire votre curiosité et peut-être dénicher **LA perle rare**.

Que vous soyez collectionneur aguerri ou simple curieux, cette journée promet d'être animée et pleine de surprises.

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous sans réservation
- Événement de 09h00 à 18h00
- Rendez-vous sur la place centrale

JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME



/ SOIRÉE BRÉSILIENNE

FAITES UNE ESCALE AU BRÉSIL

Préparez-vous à vivre une expérience enchanteresse qui marie la passion ensoleillée du Brésil à la beauté sereine de la Méditerranée. Rejoignez-nous pour une soirée brésilienne spectaculaire qui fera danser vos sens et éveillera votre esprit festif.

CÔTÉ MUSIQUE

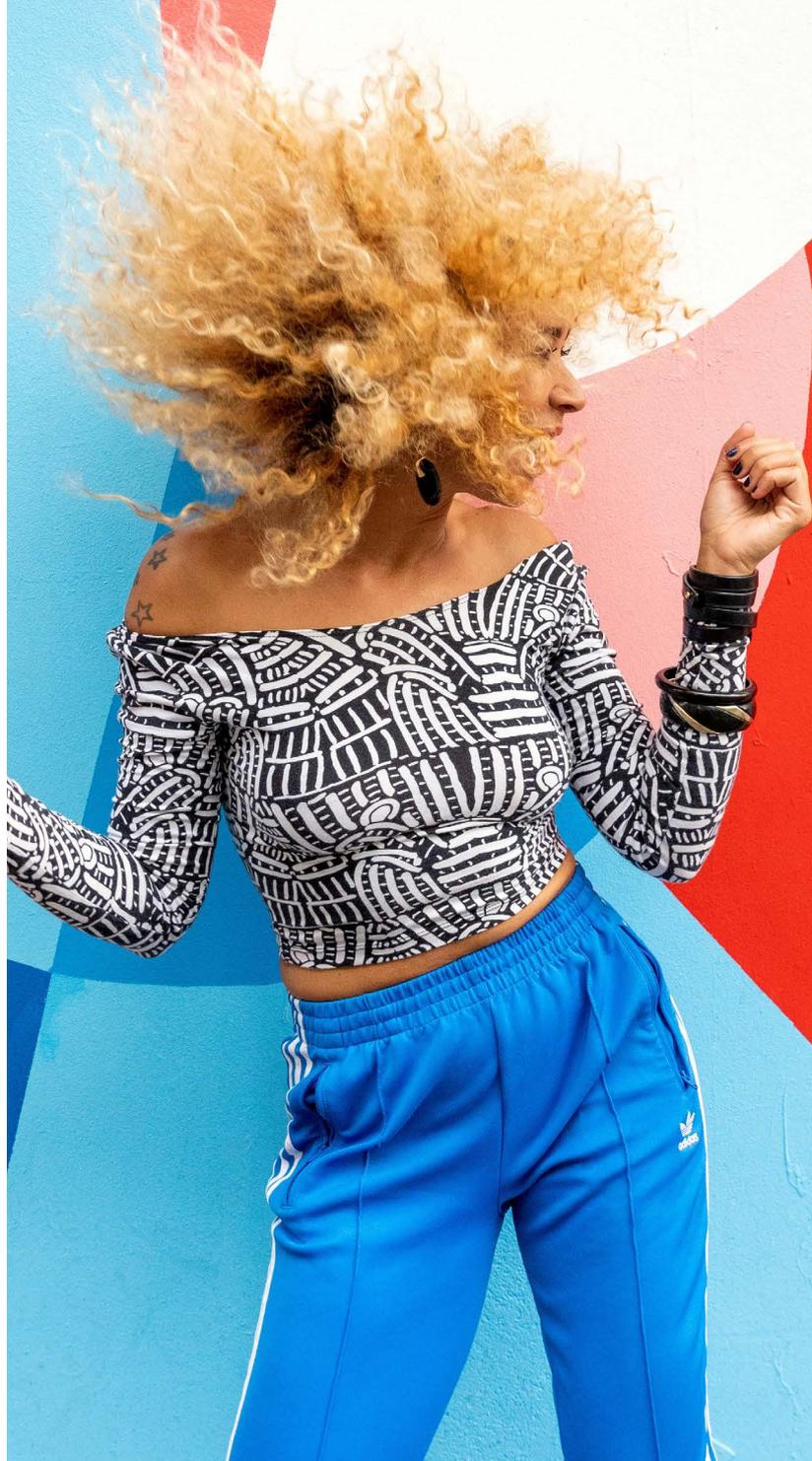
Laissez-vous emporter par les rythmes enjoués de Flavia Coelho Soundsystem.

« Flavia a parcouru tous les chemins du monde : depuis les morros de Rio de Janeiro aux rues pavées de Paris, la jeune femme est chez elle là où elle se sent accueillie. La musique est faite de cette alchimie. Elle est immatérielle, une vibration cosmique qui se déplace dans l'air : des touffeurs caniculaires aux brises glaciale, elle résonne sous toutes les latitudes. »

Source : <https://fr.flaviacoelhomusic.com/>

CÔTÉ FOOD

Découvrez des saveurs brésiliennes authentiques qui raviront vos papilles. Le bar à caïpirinha apportera une touche de fraîcheur à votre soirée pendant que vous pourrez vous restaurer de délicieuses brochettes de viandes ou de crevettes.



PROGRAMME :

- À partir de 19h00, stand food à brochettes (viandes ou crevettes)
- De 21h30 à 00h30, bar à caïpirinha sur la place centrale
- À partir de 22h00, concert de Flavia Coelho Soundsystem sur la place centrale

JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME

/ FÊTE DE LA MER

UN JOUR, UNE MER, MILLE SOURIRES

Plongez au cœur d'une célébration maritime inoubliable lors de la Fête de la Mer.

Entre traditions vivantes et ambiance festive, découvrez un événement qui honore la mer à travers des moments emblématiques tels que la messe du 15 août, la bénédiction des bateaux, et un concert électrisant en soirée.

Une journée où la mer, source d'inspiration, prend vie à travers diverses festivités enchantées.



AU PROGRAMME :

- À 9h40, accueil par la troupe folklorique «Lei Tambourinaire de Magali»
- De 10h00 à 11h00, messe du 15 août dans la chapelle Sainte Cécile avec distribution d'œillet
- À 11h00, bénédiction des bateaux dans les deux bassins du Port des Embiez
- À 12h30, apéritif devant la nouvelle Capitainerie
- À 21h45, concert du groupe «The Cookiz» sur la place centrale

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Événement gratuit et ouvert à tous

JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME

SAMEDI 19 AOÛT

/ SOIRÉE HAVANA

DÉCOLLAGE IMMINENT POUR LA HAVANE !

Entrez dans l'univers envoûtant de la célèbre ville cubaine lors de cette soirée emblématique sur l'île des Embiez.

Plongez dans une ambiance colorée et pleine de vie qui vous transportera au cœur de la culture cubaine.

Côté musique, nous avons sélectionné des artistes de talent pour **vous faire danser sur des rythmes cubains endiablés**. Préparez-vous à être emporté par des mélodies entraînantes qui vous feront vibrer jusqu'au bout de la nuit !

Nous sommes impatients de vous accueillir pour **cette soirée inoubliable**, où l'atmosphère envoûtante de La Havane sera à l'honneur. Réservez dès maintenant pour être sûr de ne pas manquer cet événement exceptionnel !



AU PROGRAMME :

- Menu traditionnel cubain au BBQ

JE RÉSERVE

- Bar à Mojito
- De 19h30 à 00h30, musique cubaine sur la place centrale

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite ouverte à tous
- Traversée offerte pour le menu thématique au BBQ
- Réservation conseillée pour le repas au BBQ

JE RÉSERVE MON
ACCÈS MARITIME

12





LES ÉVÉNEMENTS RÉGULIERS

/ LES EMBIEZ EN NATURE

Le Musée océanographique a fermé ses portes en 2021 pour de nouveaux projets. En attendant, l'Institut océanographique Paul Ricard propose de nombreux événements pour petits et grands, pour en apprendre davantage sur la biodiversité

LE CINÉMA EN PLEIN AIR

Rejoignez-nous pour une expérience unique sous les étoiles. Nous sommes ravis de vous présenter **notre soirée cinéma en plein air**, où vous pourrez vous détendre et profiter d'une projection d'un film à l'extérieur dans l'ambiance conviviale de la place centrale. L'Institut océanographique Paul Ricard a sélectionné pour vous **une programmation de films incontournables qui plairont à toute la famille !** Chacun d'eux seront suivis d'échanges entre l'Institut et le public. Une excellente opportunité de vous divertir, d'apprendre et de prendre conscience de divers sujets liés à la biodiversité.

- Projections gratuites, ouvertes à tous les clients hébergés et les plaisanciers de l'île des Embiez
- Projections prévues les 21 et 28 juillet, ainsi que les 04, 11 et 18 août



EXPOSITION MACOBIOS

Cette année, l'Île des Embiez et l'Institut océanographique Paul Ricard ont eu l'honneur d'accueillir le colloque annuel de MaCoBioS, une organisation de recherche dédiée au fonctionnement des écosystèmes marins. Les résultats de leurs recherches ont permis d'étudier l'impact des activités humaines sur les écosystèmes marins, d'explorer les interactions entre les espèces et leur environnement, et de comprendre comment les changements climatiques affectent ces écosystèmes.

Dans le cadre de cette collaboration, nous vous proposons de longer le port en bas de l'hôtel Hélios**** pour découvrir l'exposition en plein air présentant les résultats de ces recherches.

DES LIVRES POUR LA PLANÈTE

Plongez dans la richesse de la biodiversité !

De juin à fin septembre, entrez dans un monde alliant connaissances et émerveillement.

« Des Livres pour la Planète » offre une vaste sélection de livres soutenu par le jury du prix du livre environnement de la fondation Veolia sur la biodiversité, les écosystèmes marins, la conservation de la nature et bien plus encore. Que vous soyez un amoureux de la nature, un passionné de la vie marine ou simplement à la recherche d'un endroit paisible pour vous ressourcer, notre bibliothèque est là pour vous.

- Ouvert de juin à septembre
- Système de prêt de livres
- Rendez vous sur la place centrale

DU 15 JUILLET AU 27 AOÛT

20 000 IMAGES SOUS LA MER

Du 15 juillet au 27 août, l'Institut océanographique Paul Ricard propose une alternative rafraîchissante à son musée, fermé pour rénovations.

L'Institut océanographique Paul Ricard et l'île des Embiez sont heureux de présenter durant l'été une partie des pépites de la collection naturaliste du musée de l'Institut océanographique Paul Ricard. A la façon d'un cabinet de curiosités, les visiteurs pourront retrouver quelques pièces phares du musée de l'Institut, actuellement fermé pour rénovations, et sublimes par la mise en scène de Julien Peissel, scénographe diplômé des Arts Décoratifs de Paris.

Afin de renforcer l'expérience, l'exposition a été associée à de la projection avec la programmation sur deux jours d'une dizaine de films pour les petits et les grands autour des thématiques marines.



À travers ces films, l'équipe de l'Institut océanographique Paul Ricard souhaitait continuer ses actions de sensibilisation du public notamment sur les sujets de la préservation de la biodiversité, des aires marines protégées, des solutions fondées sur la nature (comme les films « Nature = Futur ») et la sensibilisation au monde marin (Ocean Literacy) que l'Institut mène depuis 1966.

Cette salle réaménagée pour l'occasion au cœur de l'île des Embiez promet à ses visiteurs calme et fraîcheur, pour apprendre et se détendre en famille tout en (re)découvrant les merveilles de la mer.

- Salle Marcel Pagnol
- Ouvert tous les jours de 10h-18h
- Entrée gratuite et sans réservation

/ LES EMBIEZ EN MUSIQUE

LIVES DU BAR DES AMIS

Les lundis et mercredis soir, c'est l'heure de la fête sur l'île des Embiez !

Le Bar des Amis se transforme en véritable scène de concert pour vous offrir des performances musicales incroyables ! **Des duos acoustiques aux reprises de classiques en passant par des chansons originales**, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Le tout dans une ambiance chaleureuse et conviviale **aux couleurs vives de la Provence !**

Que vous soyez en couple, entre amis ou en famille, venez nous rejoindre au Bar des Amis pour une soirée remplie de musique, de danse et de bonne humeur. Ne manquez pas l'occasion de vous amuser et de faire de nouvelles rencontres lors de nos concerts live !



TOUTES LES SEMAINES*
DE 20H00 À 23H30

LIVES DU GARLABAN

Après une journée bien remplie à explorer les merveilles de l'île des Embiez, il est temps de se détendre et de profiter de l'ambiance bar à vin du Garlaban.

Chaque semaine*, **notre bar à vin se transforme en un lieu de fête pour votre plus grand plaisir. Les lumières tamisées, la musique jazzy aussi festive qu'envoûtante et les délicieuses tapas créent une ambiance de soirée unique en son genre.**

Que vous veniez seul, en couple ou en groupe, vous trouverez toujours une place confortable pour vous détendre et vous amuser.

*Consultez notre agenda en ligne ou en page 45-46 pour connaître les dates exactes de chaque live.

Réservation fortement conseillée

JE RÉSERVE



/ SHOPPING PROVENÇAL

LE MARCHÉ PAYSAN

Les lundis, l'allée centrale de l'île des Embiez se transforme en un véritable paradis pour les amoureux du terroir ! Notre marché regorge de produits frais et locaux, sélectionnés avec soin par nos producteurs passionnés. Ici, les légumes ont le goût de l'authentique, les fromages, celui de la tradition et les charcuteries, celui du savoir-faire.

Mais attention, notre marché n'est pas un simple lieu de commerce ! C'est un lieu de vie, de partage et de convivialité pour tous. Ici, on "papote" avec les producteurs, on échange des recettes, on savoure des produits locaux et on se régale de l'atmosphère authentique et chaleureuse du marché.

- Tous les lundis pendant les mois de juillet et août
- Rendez-vous sur la place centrale



LE COMBI QUI LIVRE

Lecteur et lectrice, vous allez adorer notre librairie ambulante qui débarque pour un nouvel été sur l'île des Embiez ! Vous ne pouvez pas manquer ce combi Volkswagen vintage de la librairie Charlemagne qui vous accueille avec des étagères remplies de livres passionnants. Vous pourrez même retrouver quelques fois un auteur venu dédicacer ses ouvrages. Imaginez-vous, installé confortablement sur la plage, avec un livre captivant entre les mains, bercé par le doux bruit des vagues et le parfum de l'été. C'est ce que vous réserve cette librairie ambulante, qui vous offre un large choix de romans, de polars, de BD, de guides de voyage, et bien plus encore !

La librairie ambulante est également un véritable lieu de vie et de convivialité. Avec son ambiance bohème et décontractée, c'est l'endroit idéal pour rencontrer d'autres amoureux de la lecture, échanger vos coups de cœur littéraires, ou simplement passer un moment agréable entre amis ou en famille.

- Tous les dimanches pendant les mois de juillet et août
- Rendez-vous devant le Casino Shop



/ CONCOURS AMICALE BOULISTE DES EMBIEZ

« TU TIRES OU TU POINTES ! »

La pétanque occupe une place centrale dans la culture du Sud, où elle est bien plus qu'un simple jeu. Elle incarne un mode de vie empreint de convivialité, de partage et de détente, réunissant familles, amis et voisins autour d'un cercle de boules.

La pétanque est un héritage précieux qui maintient vivante la tradition méditerranéenne du plaisir de jouer en plein air, créant **des liens sociaux** et **des souvenirs inoubliables** au cœur des chaudes journées ensoleillées.

L'Amicale Bouliste des Embiez est ravie de vous inviter à vivre des moments de convivialité et de compétition lors de ses concours de pétanque,

une tradition estivale incontournable sur notre magnifique île.

Que vous soyez un joueur chevronné ou que vous découvriez la pétanque pour la première fois, ces tournois sont ouverts à tous les amateurs de ce jeu emblématique.

Nous vous attendons nombreux pour partager ensemble ces moments uniques de détente et de joie.

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation ouverte à tous sur inscription de 14h00 à 18h00 au boudrome
- Inscription au Bar des Amis, le samedi 24 juin à partir de 10h30
- Adhésion de 10 € vous permettant d'accéder à toutes les dates de concours



LES ANIMATIONS ENFANTS

/ LES ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

Pour les plus petits, l'été est tout aussi magique avec un programme spécialement conçu pour les divertir et les émerveiller. Grâce à l'Institut océanographique Paul Ricard, découvrez **une multitude d'activités palpitantes et éducatives.**

LE JEU DE PISTE

Cet été, vos enfants auront la chance de devenir des aventuriers grâce au jeu de piste organisé par **l'Institut océanographique Paul Ricard** ! Rejoignez-nous pour une expérience ludique où les enfants pourront explorer l'île, découvrir la faune et la flore avant de résoudre une mystérieuse énigme !

Ils se gliseront dans la peau de Pierre, un jeune aventurier, et partiront à la recherche de 12 balises qui les aideront dans la résolution de la chasse au trésor. Mais attention, cela ne sera pas facile ! Ils devront utiliser toutes **leurs compétences de détective** pour déchiffrer tous les indices.

En cours de route, ils pourront jouer à **de multiples jeux et énigmes** qui leur permettront de mieux comprendre l'univers nautique et la richesse de la biodiversité marine. Le tout dans un cadre magnifique, sur l'une des plus belles îles de la Méditerranée !

Une activité pour toute la famille qui vous transformera en véritables aventuriers de l'océan afin de découvrir la beauté de notre planète tout en s'amusant.

- Jeu gratuit et ouvert à tous
- Disponible à l'Accueil de l'île
- Sous réserve de disponibilité

LES ATELIERS DE LA MER

Découvrez les Ateliers de la Mer ! Une activité annuelle destinée à **sensibiliser les familles à la protection de la biodiversité marine** et à l'adoption de pratiques durables vis-à-vis des écosystèmes marins. Au total, **6 ateliers ludiques et éducatifs** créés par l'Institut océanographique Paul Ricard et destinés aux petits et grands. Ces ateliers permettent aux participants d'en apprendre davantage sur la vie marine invisible à nos yeux et de mieux la protéger. De plus, ces ateliers offrent une occasion de sensibiliser à l'impact de la pollution, qu'elle soit physique ou acoustique, tout en favorisant l'éducation.

- Activité gratuite et ouverte à tous
- Du lundi 7 au vendredi 18 août (hors week-end) de 14h00 à 17h00
- Rendez-vous dans le Grand Salon de l'Hôtel Hélios**** & Spa - Île des Embiez



/ LES ANIMATIONS BIEN-ÊTRE

COURS DE YOGA

Éveillez l'esprit et le corps de vos enfants avec nos cours de yoga spécialement conçus pour eux ! Vos petits yogis pourront s'immerger dans **une pratique ludique et relaxante**. Encadrés par nos praticiens expérimentés, ils développeront leur flexibilité, leur concentration et leur bien-être.

- Tous les lundis matin à 9h30
- 10 € par enfant (matériel fourni)
- Réservation auprès du Spa par mail ci-dessous

JE RÉSERVE

POOL PARTY

Plongez dans la fête de l'été avec notre Pool Party sensationnelle réservée aux enfants de 7 à 14 ans ! De 19h30 à 21h00, ils profiteront d'**une soirée animée** avec musique, jeux gonflables, animations et collations. Une expérience aquatique pleine de rires et de joie !

- Les dimanches 23 juillet et 6 août de 19h30 à 21h00
- Réservé aux enfants de 7 à 14 ans
- 29 € par enfant (incluant la soirée et un repas)
- Réservation auprès du Spa par mail ci-dessous

JE RÉSERVE



CARTE DE SOINS POUR ENFANTS

Parce qu'il n'y a pas que les grands qui ont le droit de prendre soin d'eux, l'HélioSpa propose des soins spécialement conçus pour vos enfants.

Dans un environnement propice à la détente, nos praticiennes qualifiées offrent des massages apaisants et des soins relaxants adaptés aux besoins des plus jeunes avec **notre partenaire Colin Maillard**, une marque française créée en collaboration avec un psychologue, qui invite l'enfant à une vraie relaxation.

Offrez à vos enfants **une expérience de bien-être unique**, où ils pourront se détendre, se ressourcer et développer une relation positive avec leur bien-être.

- Soins réservés aux enfants à partir de 3 ans
- Possibilité de tandem , duo ou trio pour les soins

DÉCOUVRIR LA GAMME DE SOINS

JE RÉSERVE

/ LES ANIMATIONS EN PLEIN-AIR

RÉSERVÉ
AUX CLIENTS
HÉBERGÉS

UN PROGRAMME RICHE

Pour divertir et émerveiller les plus petits tout au long de l'été, nous avons préparé un programme dense et captivant.

Au rendez-vous :

Des batailles épiques, de l'action intense et des missions palpitantes pour développer agilité, précision et esprit d'équipe au cœur d'un challenge NERF.

Pour les plus aventuriers, choisissez une aventure au cœur de la nature lors de notre safari photos.

Stimulez l'imagination des enfants, créez des souvenirs inoubliables et laissez leurs yeux s'illuminer lors de ces expériences uniques.

- Animations gratuites, ouvertes à tous les clients hébergés et les plaisanciers de l'île des Embiez
- Sur inscription auprès du service client ou de la réception (selon disponibilité)

JE RÉSERVE MON
SÉJOUR

ANIMATIONS ENFANTS KIDS CLUB

Découvrez le Kids Club, un véritable paradis pour les enfants sur l'île des Embiez.

Disponible tous les après-midis du dimanche au jeudi et de 14h00 à 17h00, vos enfants pourront participer à des activités ludiques et éducatives, encadrées par des animateurs : jeux de société, fresques sur les îles, création d'un memory, jeux de connaissances...

- Animations gratuites, ouvertes à tous les enfants de 3 à 12 ans
- Réservé à la clientèle hébergée uniquement
- Activités adaptées selon l'âge et encadrées par des animateurs qualifiés
- Inscription lors de la réservation de l'hébergement (selon disponibilité).

1 CRÉNEAU
/ JOUR

DU
DIMANCHE
AU JEUDI

DE 14H00
À 17H00

DE 3
À 12 ANS

À VOS AGENDAS !

Lundi

9h30

Cours de Yoga*

10h30

NERF Challenge

Mardi

10h30

Course de kayak & paddle

18h00

Courses de voitures
télécommandées

Mercredi

10h30

Safari photo

18h00

Tir à l'arc

Vendredi

10h30

Escape Game

10h30

Adventure Island

18h00

Pickleball tennis

Dimanche

Pool Party**

LES ACTIVITÉS KIDS

LES ACTIVITÉS PLUS 12 ANS

LES ACTIVITÉS OUVERTES À TOUS

* Uniquement sur juillet & août, 10€ par enfant pour 30 min (matériel fourni)

** Uniquement les dimanches 23 juillet au 06 août. 29€ par enfant de 7 à 14 ans



LES ANIMATIONS ADULTES

/ LES ANIMATIONS ADULTES DE L'ÉTÉ

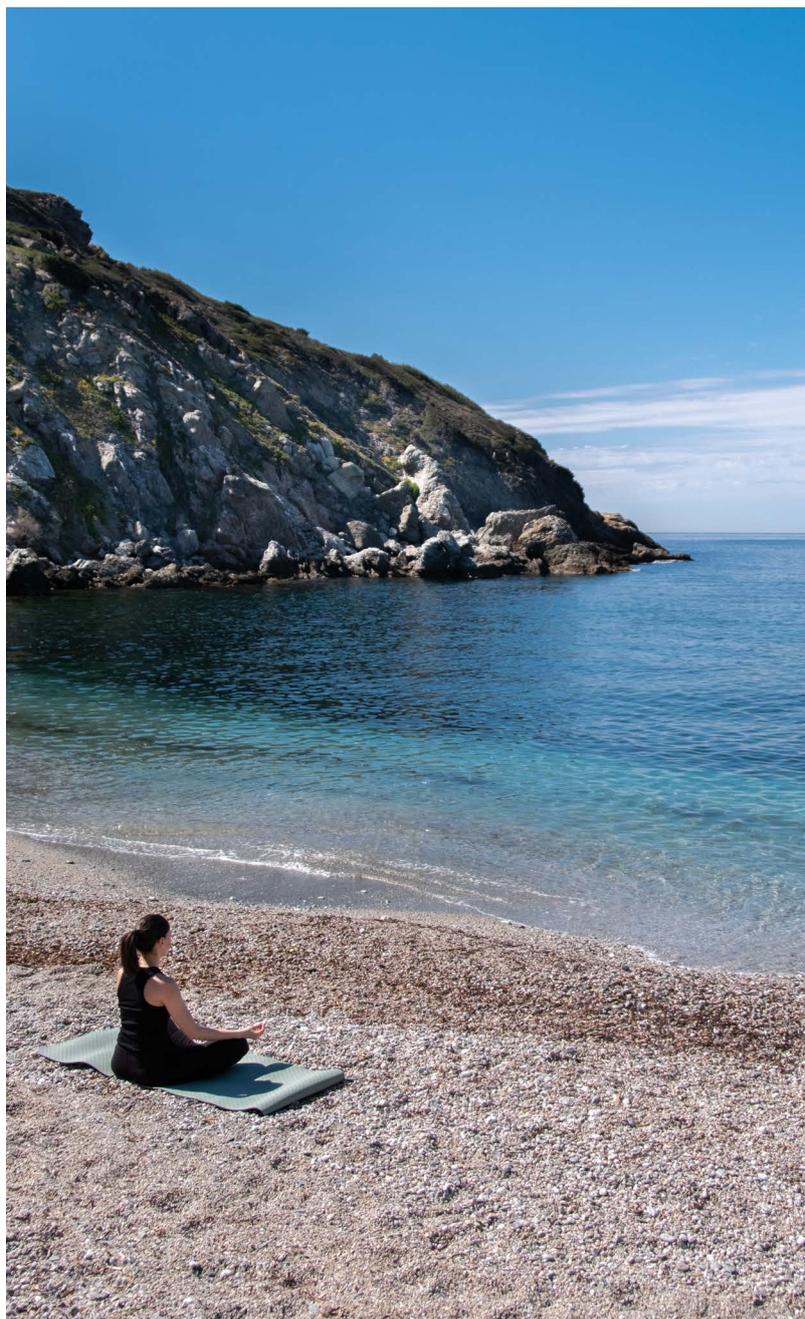
Cet été, découvrez une expérience de bien-être inégalée sur l'île des Embiez. Notre programme d'activités pour adultes vous offre détente totale et remise en forme optimale avec notamment :

- Des séances de stretching dynamique pour améliorer souplesse et équilibre dans une ambiance apaisante
- De l'aquagym qui associe les bienfaits de l'eau à un entraînement tonique
- Ou de la marche nordique qui améliore l'endurance et la coordination. Les sessions de renforcement musculaire sculptent le corps et améliorent la condition physique.

Profitez d'activités encadrées par des professionnels, dans un cadre enchanteur propice à la détente et au ressourcement. Offrez-vous un moment de bien-être et de relaxation et repartez revitalisé.

- Animations gratuites, ouvertes à tous les clients hébergés et les plaisanciers de l'île des Embiez
- Sur inscription auprès du service client ou de la réception (selon disponibilité).

JE RÉSERVE MON
SÉJOUR



À VOS AGENDAS !

Lundi

9h30
Stretching
18h00
Apéro/Pétanque
19h30
Quizz musical
au Bar des Amis

Mardi

8h00
Yoga
9h30
Aquagym en mer
10h30
Beach party

Mercredi

9h30
Marche nordique

Jeudi

8h00
Pilates
9h30
Renforcement / Gainage
18h00
Apéro/Pétanque
19h30
Quizz musical
au Bar des Amis

Vendredi

9h30
Yoga & Pilates

Dimanche

11h30
Forum Info/Apéro
au Bar des Amis

MERCREDI 16 AOÛT, 19H30

/ VOTRE SÉANCE DE RENFORCEMENT AVEC SANDRINE ARCIZET

S'amuser, se défouler, transpirer et se renforcer, c'est ce que vous propose Sandrine Arcizet, créatrice de l'émission GymDirect sur C8 et auteure du livre « Ma coach GymDirect ».

Venez suivre son cours de renforcement musculaire cardio pour tonifier l'ensemble du corps et activer son cœur dans la joie et la bonne humeur.

 **Esplanade plage des Allemands**

 **19H30** 45 minutes

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite
- Tapis de sol ou serviette de bain fortement conseillée
- Réservée à la clientèle hébergée et aux plaisanciers
- Inscription auprès du service client ou en cliquant sur le bouton ci dessous

JE PARTICIPE

INFORMATIONS & RÉSERVATION
AUPRÈS DU SERVICE CLIENT

04 94 10 66 73

serviceclient@ilespaulricard.com

GYM DIRECT



/ LES ANIMATIONS BIEN-ÊTRE



JOURNÉE DÉCONNEXION

Offrez-vous une **journée de déconnexion totale** sur l'île des Embiez en profitant de notre offre comprenant la traversée, un repas au Sàrti, un soin, deux heures d'accès au Spa et un cours de yoga en groupe.

- Tous les mercredis et vendredis durant les mois de juin, juillet et août
- 170€ par personne
- Réservation auprès du Spa

JE RÉSERVE

COURS DE YOGA

Détendez-vous et retrouvez l'harmonie avec nos séances de yoga estivales. Offrant un moment de calme et de relaxation, ces séances vous permettront de vous ressourcer et de retrouver votre équilibre intérieur.

Collectif

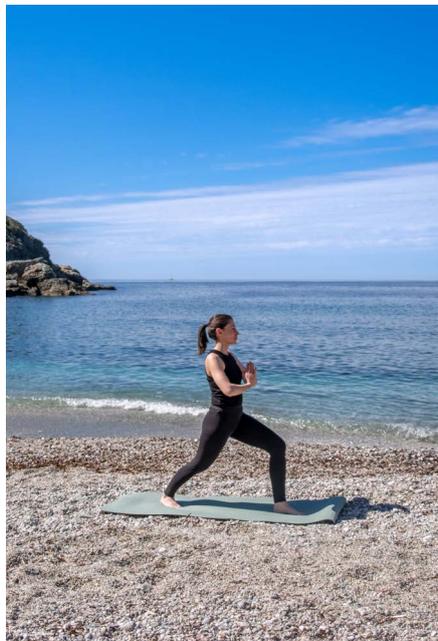
- Durée : 50 min
- Mercredi à 11h00 et vendredi à 19h00
- 20€ par personne (minimum 4 inscrits)
- Réservation auprès du Spa

JE RÉSERVE

Individuel

- Durée : 50 min
- Du mercredi matin au vendredi soir à la demande
- 50€ par personne
- Réservation auprès du Spa

JE RÉSERVE



ROSÉ PISCINE

C'est le grand retour de nos soirées rosé piscine ! Dès 19h00, profitez d'une ambiance envoûtante au bord de la piscine, accompagnée de musique entraînante, pendant que notre équipe dédiée s'occupe de vos enfants. Dégustez les vins des Embiez et savourez de délicieuses collations. Une expérience de détente et de plaisir à ne pas manquer cet été !

- Les mardis soirs du 18 juillet au 15 août de 19h00 à 20h30
- 20€ par personne (gratuit pour les enfants)
- Réservation auprès du Spa
- Surveillance gratuite des enfants

JE RÉSERVE

MERCREDI 14 & 28 JUIN
MERCREDI 5 & 12 JUILLET

/ DÉCOUVERTE DU DOMAINE DES EMBIEZ

Si tout le monde connaît Paul Ricard pour sa célèbre boisson anisée, peu de gens savent qu'il avait également une passion pour la production de vin.

En effet, le fondateur de la marque éponyme n'était pas seulement un maître distillateur, mais aussi un viticulteur passionné ! Découvrons ensemble l'histoire méconnue de la production de vin de Paul Ricard et plongez dans l'univers passionnant de la viticulture provençale. Laissez-vous tenter par **une expérience unique** en son genre avec notre visite guidée du Domaine des Embiez. Accompagné par Pierre Pardini, notre Responsable vini-viticole, partez à la découverte des vignobles de l'île, où vous pourrez découvrir toutes les étapes de fabrication de nos vins depuis l'entretien des vignes jusqu'à la mise en bouteille.

Détendez-vous dans **une ambiance conviviale et chaleureuse** à la boutique du Domaine, où vous pourrez **déguster nos vins** avec Nathalie qui vous expliquera toutes les subtilités de nos breuvages.

/ MODALITÉS DE PARTICIPATION :

- Animation gratuite et ouverte à tous
- Dégustation de vin réservée aux plus de 18 ans
- Clôture des inscriptions la veille de chaque session (selon disponibilité)

INFOS &
RÉSERVATIONS



/ DES ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

POUR LES PIEDS MARINS

Profitez de votre séjour sur l'île pour vous initier ou vous perfectionner aux **sports nautiques**: voile, wing-foil, kayak, paddle, Optimist... : il y en a pour tous les goûts !

Pour les curieux des **fonds marins**, laissez-vous tenter par une **plongée sous-marine** qui vous permettra de découvrir la faune et la flore de l'Archipel des Embiez.



POUR LES PLUS TERRE-À-TERRE

C'est en toute **quiétude** que vous pourrez parcourir l'île à **pied** ou à **vélo** grâce à un **sentier aménagé** de 6 kilomètres, où la circulation automobile y est quasiment absente.

L'été est aussi la saison parfaite pour rencontrer **Christian et son petit train** ! À travers un tour de l'île ponctué d'anecdotes pittoresques, vous découvrirez les **paysages époustouflants** et les histoires emblématiques qui les entourent.

Pour clôturer la journée, n'oubliez pas de faire une halte dans les **boutiques** de la place centrale, qui vous permettront d'**emporter un souvenir** de votre séjour !



/ LES ACTIVITÉS

LA BASE NAUTIQUE : À LA DÉCOUVERTE DE L'ÎLE PAR LA MER

Laurent propose des cours et des stages pour enfants et adultes. Si vous souhaitez découvrir **les facettes cachées de l'île** depuis la mer, prenez place sur un paddle, kayak ou encore un catamaran.

INFORMATIONS

Tél. : 06 67 15 58 15
ou nauticpassion@yahoo.fr



LIBERTY DIVING : À LA DÉCOUVERTE DES FONDS MARINS

Quentin et son équipe de Liberty Diving vous accueillent sur l'île des Embiez afin de vous faire **découvrir dans un cadre idyllique les fonds marins** de la côte provençale !

Que vous soyez novice, plongeur amateur ou confirmé, en formation de monitorat fédéral ou d'État, c'est avec enthousiasme que son équipe vous accompagnera lors de votre visite au club !

INFORMATIONS

Tél. : 06 50 90 03 75
ou contact.libertydiving@gmail.com



/ LES ACTIVITÉS

TERRAIN DE TENNIS : JEU, SET ET MATCH

Découvrez 8 courts de tennis disponibles en location tout l'été. En saison estivale, du lundi au vendredi, des cours collectifs ou particuliers sont proposés pour enfants, adolescents ou adultes, ainsi que des stages découverte comprenant : une leçon individuelle d'une heure et la location d'un court avec prêt de raquettes et de balles.

INFORMATIONS

Tél : 06 61 89 40 29
ou 07 60 32 44 72



PÉTANQUE : SPORT NATIONAL DU SUD DE LA FRANCE

Conviviale et traditionnelle, pratiquée dans les parcs et les cours ensoleillés de Provence, la pétanque est à l'image de l'art de vivre du Sud. Lors de votre passage sur l'île, **laissez-vous tenter par une partie !**

Rendez-vous sur les terrains de pétanque accessibles librement à côté de la place principale et sur l'esplanade de la salle Sainte-Marthe.

INFORMATIONS

Possibilité de prêt de triplettes pour les clients hébergés à la Réception de l'hôtel Hélios****

/ LES ACTIVITÉS

PETIT TRAIN : UN TOUR DE L'ÎLE COMMENTÉ

Embarquez à bord du petit train touristique de Christian et laissez-vous guider par ses anecdotes et souvenirs tout en contemplant les sublimes paysages de l'île des Embiez ! Une activité incontournable à faire en famille ou entre amis.

INFORMATIONS

Tél. : 06 88 69 76 78
ou christian.griesser@wanadoo.fr



LOCATION DE VÉLOS & ROSALIES : PÉDALEZ, VISITEZ !

Grâce à une circulation automobile très limitée et un sentier goudronné de 6km, vous pourrez faire le tour de l'île **en toute tranquillité et en toute sécurité** sur votre VTT ou votre vélo électrique. Pour les familles, la location de rosalie vous permet de faire **une promenade de 45 minutes** sur la partie plate de l'île (parcours imposé). Pédalez en toute sécurité et **profitez de moments de complicité et de convivialité** avec vos enfants.

INFORMATIONS

Tél. : 06 65 25 50 03
ou 07 60 32 44 72



LES HERBERGEMENTS

/ LES HÉBERGEMENTS

Laissez-vous aller à la détente le temps d'un séjour ou d'un week-end, où calme et dépaysement seront à l'honneur.

LES APPARTEMENTS DE L'HÉLIOS

Combinez **indépendance et sentiment d'être "comme à la maison"** en optant pour nos appartements et villas pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes. Principalement situés en face du port, certains se trouvent à quelques pas, cachés dans la pinède. Ils ont tous l'avantage d'être situés à proximité du cœur du village, des plages, des activités, des restaurants, des bars et des commerces ainsi que de toutes les animations organisées en période estivale.

Du studio à l'appartement 3 chambres pouvant accueillir jusqu'à 8 personnes, ils sont **tous équipés** et disposent d'un salon avec canapé-lit, d'une kitchenette, d'une salle de bains par chambre et d'un balcon ou d'une terrasse.

En couple, en famille ou entre amis, vous profiterez de la **douceur de vivre** pour un séjour inoubliable.

INFOS & RÉSERVATIONS

HÔTEL HÉLIOS & SPA****

Face au port de l'île des Embiez, dans un cadre idyllique, l'hôtel Hélios**** vous offre **calme et repos** grâce à ses chambres spacieuses et confortables, avec vue sur le port ou sur la mer. Le petit-déjeuner est proposé tous les matins dans la salle climatisée du restaurant disposant d'une terrasse ombragée avec vue panoramique sur le port. Vous profiterez ainsi autant de la vue que de la **qualité des produits** pour bien commencer votre journée.

INFOS & RÉSERVATIONS



LES DOUANES

Entre l'Hotel Helios & Spa**** - Île des Embiez et la plage des Salins, les Douanes vous donneront accès à tous les services proposés par l'hôtel, le tout dans **une bâtisse rénovée du 18^{ème} siècle**, classée patrimoine historique.

INFOS & RÉSERVATIONS



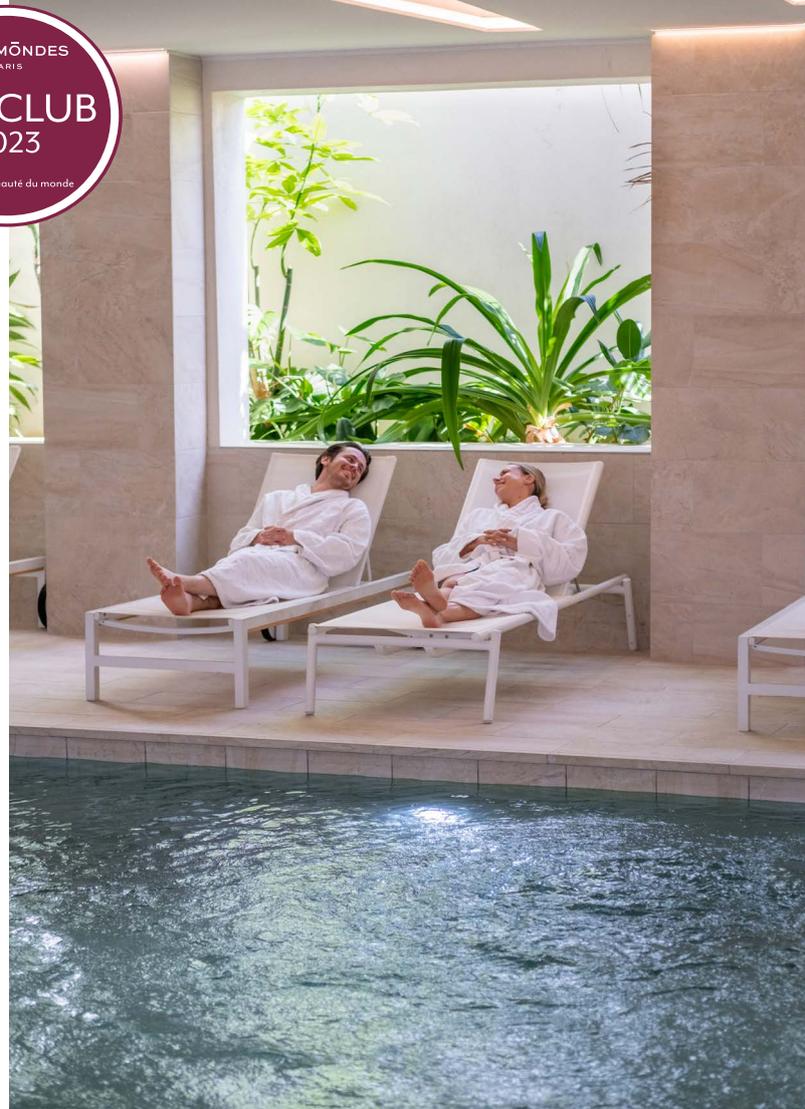
/ L'HÉLIOSPA

Découvrez une oasis de sérénité où chaque instant est une expérience enveloppante.

L'HélioSpa vous offre une évasion totale du quotidien. Plongez dans notre piscine, laissez-vous envelopper par les vapeurs apaisantes de notre hammam.

En partenariat avec la prestigieuse marque **CINQ MONDES**, offrez-vous une sélection de soins de qualité dans nos 4 cabines, dont 2 doubles, pour un ressourcement complet du corps et de l'esprit.

Rejoignez-nous dans cette retraite ultime où la relaxation et le ressourcement ne font qu'un.



LES ANIMATIONS BIEN ÊTRE DU SPA

Ne manquez pas nos animations d'été spéciales à l'HélioSpa, ajoutant une touche de douceur à votre expérience bien-être. Explorez nos séances de yoga en plein air, nos ateliers d'auto massage, nos soirées piscine et bien plus encore. **Un été mémorable vous attend**, rempli de moments de détente et de joie.

Visitez notre page des animations d'été page 24-25 et créez des souvenirs inoubliables au spa de l'île des Embiez !



Une piscine intérieure
chauffée*



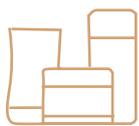
Une salle
de cardio-training



Un solarium
plein air



Un hammam



Vente de produits
Cinq Mondes



4 cabines
dont 2 doubles

DÉCOUVRIR LA GAMME
DE SOINS

DÉCOUVRIR NOS
ANIMATIONS BIEN-ÊTRE

LA RESTAURATION



/ LES EXCLU DE L'ÉTÉ AUX EMBIEZ

VOYAGE AUTOUR DU MONDE À L'HÔTEL HÉLIOS****

Découvrez les saveurs du monde cet été aux jardins d'Hélios, le restaurant de l'hôtel Hélios****. Durant l'été, notre brigade en cuisine vous propose un menu thématique mettant en avant les mets et les plats les plus emblématiques d'un pays du monde.

Installez-vous confortablement sur notre terrasse en bord de mer et laissez-vous transporter par les arômes et les saveurs des plats proposés.



PROGRAMME :

Jeudi 13 juillet : Menu Ibérique & Spain latino trio

Jeudi 20 juillet : Menu Italien & Franck Gargiulo

Jeudi 03 août : Menu Oriental

Jeudi 10 août : Menu Ibérique & Spain latino trio

Jeudi 17 août : Menu Italien & Franck Gargiulo

DÉCOUVRIR NOS
MENUS

INFOS & RÉSERVATIONS

LE GARLABAN : LE SPOT DE L'ÉTÉ

Découvrez ou redécouvrez le Garlaban de nouveau prêt à vous accueillir cet été ! Le restaurant a été métamorphosé avec du **mobiliier upcycling** pour vous offrir une **ambiance de bar à vins chaleureuse** où vous pourrez passer des moments uniques. Venez savourer notre sélection de tapas à partager, accompagnée d'une carte de vins locaux, le tout, agrémenté de soirées live et de présentations de vins par le **Domaine des Embiez** et nos vignobles partenaires.

Réservez en ligne dès maintenant votre table pour une expérience culinaire inoubliable sur l'île des Embiez !

- En saison estivale : ouvert tous les jours de 15h00 à 23h00 (service bar jusqu'à 01h00)

INFOS & RÉSERVATIONS

/ LES EXCLU DE L'ÉTÉ AUX EMBIEZ

LES EMB'OCAUX

Découvrez les Emb'ocaux, des délices culinaires de l'île des Embiez qui éveilleront vos papilles !

Créés et imaginés par les équipes des Embiez, ces bocaux en verre renferment des préparations typiques du Sud, parfaits à offrir ou à déguster pour vous faire plaisir. De la soupe de poissons aux tartinades en passant par les touches sucrées, il y en a pour tous les goûts ! Partagez les trésors de la **gastronomie provençale** avec vos proches ou offrez-vous une expérience gustative inoubliable.

Retrouvez nos Em'bocaux chez **Pains & Saveurs**.

À PARTAGER

- Tartinade de tomates
- Tartinade d'aubergines
- Tartinade de maquereaux



LES SALÉS

- Soupe de poissons de roche
- Parmentier d'agneau
- Confit de veau

LES SUCRÉS

- Compote de pommes caramélisées
- Ananas en sirop

Et bien d'autres recettes pour éveiller vos papilles !

L'OFFRE DÎNER TRAVERSÉE

Traversez la mer et embarquez pour une expérience inoubliable au bord de l'eau !

Pour toute réservation en ligne d'un dîner dans l'un de nos restaurants, profitez de la traversée offerte.

- **Le Sàrti**, pour une expérience entre terre et mer
- **Le BBQ**, pour les amateurs de viandes et de grillades
- **Le Garlaban**, pour une ambiance musicale jazzy dans un bar à vins et tapas
- **Aux Jardins d'Hélios**, pour un voyage aux saveurs méditerranéennes et aux influences italiennes.
- Jusqu'au 05 novembre inclus
- Navettes à partir de 18h40 du 21 août au 5 novembre



/ POUR LES ÉPICURIENS

LE SÀRTI



RESTAURANT PROVENÇAL

Restaurant phare de l'île situé sur la place de l'embarcadère, le Sàrti vous offre **une expérience unique**, au cœur de la Méditerranée et de la Provence. Notre équipe en cuisine réglera vos papilles avec de délicieux plats typiquement provençaux !

INFOS & RÉSERVATIONS

Tél: 04 94 10 98 70

LE BBQ



GRILLADES & RÔTISSERIE

Situé sur la place principale, lieu **emblématique de nos animations estivales**, Le BBQ vous propose **une cuisine conviviale**, avec viandes grillées et autres plats gourmands. Laissez-vous charmer par sa grande terrasse et sa cuisine ouverte sur la salle.

INFOS & RÉSERVATIONS

Tél. : 04 94 34 83 02

PAINS & SAVEURS



PÂTISSERIES & TRAITEUR

À quelques pas de l'embarcadère, Pains et Saveurs vous propose : pain, viennoiseries, pâtisseries, tartes, quiches, sandwiches, pizzas, etc...sur place ou à emporter. Découvrez également nos Em'bocaux faits-maison pour de savoureux repas sur l'île !

INFORMATIONS

Tél. : 04 98 03 07 15

LES JARDINS D'HÉLIOS



CUISINE MÉDITERRANÉENNE

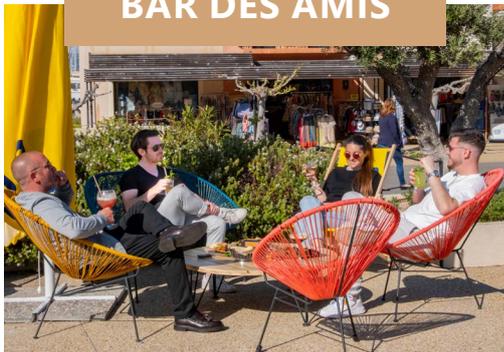
Confortablement installé sur la **superbe terrasse**, vous apprécierez la vue panoramique sur le port Saint-Pierre des Embiez. Partez en voyage avec sa carte aux saveurs méditerranéennes et aux influences italiennes.

INFORMATIONS

Tél. : 04 94 10 66 10

/ POUR LES ÉPICURIENS

BAR DES AMIS



BAR PROVENÇAL

Le Bar des Amis, c'est la **convivialité** et l'**ambiance Provençale** réunies en un seul et même lieu ! Toute l'équipe vous attend avec impatience sur le point de rendez-vous central de l'île pour allier cocktails rafraîchissants et moments de détente.

LE GARLABAN



BAR À VIN & TAPAS

Découvrez le Garlaban et sa nouvelle ambiance pour **des soirées inoubliables** entre amis ou en famille. Tapas maison et sélection de vins à savourer en terrasse face au port ou dans le jardin. Ambiance lounge assurée !

INFORMATIONS

Tél. : 04 94 10 15 46

INFOS & RÉSERVATIONS

Tél. : 04 94 32 11 56

LE TRUCK DE L'ÎLE



BURGERS AVEC VUE MER

Situé sur l'un des **plus beaux spots** au nord de l'île et surplombant la Plage des Salins, il bénéficie d'une vue à couper le souffle ! Burgers traditionnels (ou végétariens) et autres formules, profitez d'une **restauration rapide et qualitative** sur sa grande terrasse face à Méditerranée. Magique !

INFORMATIONS

Tél. : 04 94 10 15 32

CABANA SUCRE



GLACES ARTISANALES

Spot de l'été situé juste à côté du Truck de l'île, La Cabana Sucre vous attend pour **vos pauses sucrées gourmandes** avec des glaces artisanales au lait frais et sorbets. À savourer sur la superbe terrasse qui domine la plage et la baie de Six-Fours et Sanary, ou à emporter.

INFORMATIONS



L'EXPÉRIENCE SHOPPING

/ LES BOUTIQUES

Envie d'une escapade shopping sur une île paradisiaque ? L'île des Embiez est votre destination idéale ! Promenez-vous entre nos cinq charmantes boutiques pour découvrir des produits qui sentent bon l'été et faites une pause bien méritée entre deux séances de bronzage.



LES FÉES MER

Les Fées Mer est une boutique de créateurs, mode, déco et accessoires où nous proposons des produits faits main.

Les artisans ont du talent, venez découvrir leur travail tout au long de la saison.

- Ouvert du mardi au dimanche (sauf mercredi matin) de 10h00 à 19h00



TRÉSOR BOHÈME

Vivez une expérience shopping personnalisée dans une ambiance zen et cosy. Vous y trouverez forcément un trésor à offrir ou à s'offrir. La Boutique Concept-Store Trésor Bohème vous propose des produits originaux et de qualité : bijoux de créateurs, prêt à porter, produits cosmétiques...

- Ouvert du mardi au dimanche de 11h00 à 14h30 et de 16h00 à 20h30



L'ARBOUSIER

Explorez la boutique remplie de charme, où papeterie, souvenirs provençaux et jeux d'enfants se rencontrent. Trouvez des pépites uniques qui raviront vos sens et immortaliseront votre séjour sur l'île. Un lieu incontournable pour des souvenirs mémorables.

- En juillet et en août : ouvert tous les jours de 09h00 à 20h00



ACCASTILLAGE DIFFUSION

Retrouvez des équipements nautiques de pointe aux accessoires indispensables. Que vous soyez navigateur chevronné ou amateur enthousiaste, Véronique et son équipe se feront un plaisir de vous guider dans vos choix pour des aventures marines inoubliables.

- En saison estivale : ouvert tous les jours de 09h30 à 12h30 et de 14h00 à 20h00

/ EXPÉRIENCE SHOPPING

LA BOUTIQUE DE LA CAVE

Poussez les portes de la boutique de la cave pour vous prodiguer l'une des bouteilles du Domaine des Embiez. Rouge, blanc ou rosé, verrerie... La boutique est le repaire de tout amateur de vins.

Une visite à la boutique, c'est aussi l'occasion de rencontrer **Nathalie** qui vous conseillera avec le sourire et qui vous fera découvrir des créations uniques.

DÉCOUVREZ LES ARTISANS

Découvrez nos artisans locaux, partenaires de la boutique de la cave. Leur savoir-faire et leur engagement envers la qualité et l'environnement sont au cœur de leurs créations uniques. Plongez dans un monde de talent et de durabilité.

DÉCOUVREZ LES VINS DES EMBIEZ



ROSÉ AOP CÔTES DE PROVENCE

ENCÉPAGEMENT

Cinsault, Grenache

EN BOUCHE

Notes fruitées et acidulées

ACCORD METS ET VIN

Risottos, carpaccios ainsi que les poissons et les viandes grillées.

À DÉGUSTER ENTRE 8° ET 10°



BLANC AOP CÔTES DE PROVENCE

ENCÉPAGEMENT

Ugni blanc, Rolle (Vermentino)

EN BOUCHE

Notes florales et fruitées avec une belle acidité

ACCORD METS ET VIN

Salades estivales, fromages frais, apéritif

À DÉGUSTER ENTRE 8° ET 10°



VIN DES EMBIEZ ROUGE

ENCÉPAGEMENT

Merlot, Cabernet

EN BOUCHE

Notes d'arômes de fruits rouges, pruneaux et épices

ACCORD METS ET VIN

Côtes de bœuf, grillades, gibiers. S'accorde très bien avec tous les fromages.

À DÉGUSTER ENTRE 14° ET 16°

/ NOS ARTISANS

MARIE-SOPHIE MAURY



Amoureuse de sa région, le Sud-Est, Marie-Sophie Maury travaille la fameuse tomette provençale pour confectionner des objets en terre destinés à la décoration.

CAROLINE CUTAIA



Pour les Embiez, Caroline Cutaia décline sa collection de cartes postales en céramique « Habiter en Vacances » en s'inspirant du sublime littoral de l'île.

LOU CANDELOUN



Allumez la mèche de ses bougies naturelles pour repartir tout droit en vacances dans un doux parfum de sauge, de laurier, de musc et de citron.

F.A.D.A



Charlotte fait une éloge à la Méditerranée avec ses savons naturels doux qui allient l'esthétique et l'agréable.

MAISON BONJOUR



Un Sud méditerranéen comme ligne artistique évidente. Pour l'île des Embiez, Linda a sélectionné des créations inspirées du monde marin.

MADAME MIMOSA



Bienvenue dans l'univers fleuri et poétique d'Émilie, alias Madame Mimosa, et ses herbiers créatifs du Sud : tableaux, marque-pages et cartes postales.

ATELIER POUPE



Béatrice vous invite à larguer les amarres pour découvrir à ses côtés sa vision de l'art inspirée des couleurs de la Méditerranée.

PIERRE AUDOUARD



Inspiré par l'île, Pierre Audouard a conçu un ensemble de deux vases à anses qui évoquent le mouvement du vent, dans des teintes de sable et de lie de vin.

Les secrets des Embiez pour garder la cool attitude en été

L'été sur l'île des Embiez : soleil éclatant, brise marine et une envie irrésistible de se rafraîchir. Dans cet article, découvrez quatre façons incontournables de vous rafraîchir. Des plages aux eaux cristallines aux activités aquatiques passionnantes, préparez-vous à plonger dans **une aventure estivale rafraîchissante**. Préparez votre serviette, votre maillot de bain et votre esprit d'exploration, et laissez notre article vous guider vers une expérience estivale inoubliable.



1 AVENTURE MATINALE : DÉCOUVREZ LES STATUES DE L'ÎLE DE BENDOR

Rien de tel qu'une balade matinale pour commencer la journée du bon pied !

Profitez de la fraîcheur pour partir à la découverte de l'île pendant qu'elle est encore endormie.

Créées à l'occasion du symposium de sculpture organisé pour le **centenaire de Paul Ricard**, un événement au cours duquel des artistes se sont réunis pour créer des œuvres en hommage à Paul Ricard, les statues ont été transportées sur l'île des Embiez après le début des travaux sur l'île de Bendor.

Que vous soyez un amoureux de l'art ou simplement curieux de découvrir quelque chose de nouveau, cette promenade est faite pour vous. Préparez-vous à partir à la découverte des statues cachées dans un recoin de l'île et **laissez-vous surprendre par la beauté qui se cache tout autour de vous.**

2 TOUR DE L'ÎLE DES EMBIEZ EN PETIT TRAIN : LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR CHRISTIAN

Pendant 40 minutes, laissez-vous guider par Christian, **ce personnage haut en couleur** qui vous fera découvrir les secrets de l'île, de ses plages à ses collines verdoyantes, en passant par les anecdotes de la vie de Paul Ricard, qui a marqué l'histoire de cette île paradisiaque.

Avec un discours personnalisé et agrémenté de **l'accent chantant** de Christian, cette balade est **une expérience unique** pour tous les visiteurs. Vous pourrez vous détendre tout en découvrant les trésors cachés de l'île et en profitant de la brise marine sous **le soleil de Provence**.



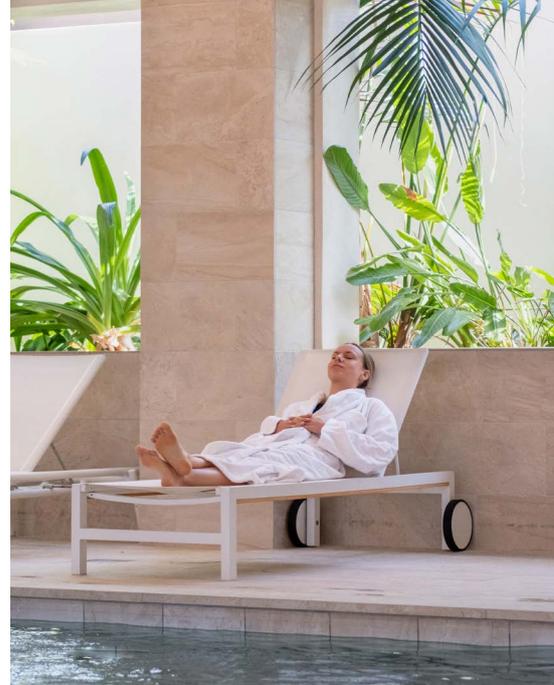
3 LÂCHEZ PRISE ET JETEZ-VOUS À L'EAU : LES ACTIVITÉS NAUTIQUES POUR SE RAFRAÎCHIR CET ÉTÉ

Qui a dit que les vacances étaient synonymes de farniente ? Sur l'île des Embiez, vous pouvez allier **détente et sport** en profitant d'un **large choix d'activités** nautiques pour tous les niveaux. Que vous soyez débutant ou confirmé, vous trouverez de quoi vous amuser !



Plongez dans les eaux turquoise de la Méditerranée et explorez ses fonds marins en snorkelling ou en plongée sous-marine avec Liberty Diving. Si vous préférez rester en surface, optez pour une balade en paddle ou en kayak le long de la côte avec Nautic Passion, pour **découvrir des plages d'un autre point de vue**.

Les plus téméraires pourront se lancer dans des sports plus extrêmes, comme le wing foil pour **ressentir les sensations fortes de la mer** et défier les vagues. Que vous soyez novice ou expert, notre région est l'endroit idéal pour apprendre ou perfectionner votre pratique.



4 HÉLIOSPA : L'ENDROIT PARFAIT POUR SE DÉTENDRE LOIN DE LA CHALEUR ESTIVALE

Le soleil brille, les températures grimpent et vous avez besoin d'un endroit pour vous rafraîchir et vous détendre durant la journée ? L'HélioSpa est l'endroit idéal pour se ressourcer.

Notre spa propose **une large gamme de soins** pour vous aider à retrouver une agréable sensation de fraîcheur en plein été. Que vous préfériez profiter de notre piscine ou vous offrir un soin relaxant au spa, notre équipe de professionnels est là pour vous aider à trouver la relaxation que vous recherchez.

/ RÉCAPITULATIF PROGRAMME DE L'ÉTÉ

JUILLET

À vos agendas !

Ne manquez pas nos animations et rendez-vous inédits pour un été inoubliable et sensationnel sur l'île des Embiez !

						- 02/07 - 09H00 LE COMBI QUI LIVRE
- 03/07 - 08H00 MARCHÉ PAYSAN	- 04/07 -	- 05/07 -	- 06/07 -	- 07/07 - 20H00 Duo ENTOURLOOPS	- 08/07 - 22H00 ANDREA CAPAROS & EMILE MELNCHON	- 09/07 - 09H00 LE COMBI QUI LIVRE
- 10/07 - 08H00 MARCHÉ PAYSAN 22H JULIE JOURDAN	- 11/07 - 19H00 PIERRINE BURGARELLA	- 12/07 -	- 13/07 - 20H00 REPAS IBÉRIQUE LES JARDINS D'HÉLIOS	- 14/07 - 22H00 PIERRE SIBILLE 14H00 CONCOURS AMICALE BOULISTE	- 15/07 - 22H00 CONCERT GUINGUETTE HOT CLUB	- 16/07 - 09H00 LE COMBI QUI LIVRE
- 17/07 - 08H00 MARCHÉ PAYSAN 22H00 FABRICE DELLA GLORIA	- 18/07 - 19H00 TRIO TUDO JODIA	- 19/07 - 22H00 CONCERT LUDOVIC BRIAND	- 20/07 - 20H00 REPAS ITALIEN LES JARDINS D'HÉLIOS	- 21/07 - 21H45 CINÉMA PLEIN AIR ANNULÉ	- 22/07 - 10H00 VILLAGE POLYNÉSIE 21H45 HEIVA I TAHITI	- 23/07 - 10H00 VILLAGE POLYNÉSIE 09H00 LE COMBI QUI LIVRE
- 24/07 - 08H00 MARCHÉ PAYSAN 22H00 YANN & ILYES	- 25/07 - 22H00 MOCHI-MOCHI	- 26/07 - 22H00 LOU SALOMÉ	- 27/07 - 19H30 DUST & DJ ANDY BULL SOIRÉE PLAGE	- 28/07 - 21H45 CINÉMA PLEIN AIR	- 29/07 - 14H00 CONCOURS AMICALE BOULISTE 22H00 CONCERT ATEF	- 30/07 - 09H00 LE COMBI QUI LIVRE 10H LA CAMARGUE AUX EMBIEZ
- 31/07 - 08H00 MARCHÉ PAYSAN 22H00 SOIRÉE LIVE						

- LES LIVES AU BAR DES AMIS
- LES LIVES AU GARLABAN
- LES ANIMATIONS SUR LA GRANDE PLACE

/ RÉCAPITULATIF PROGRAMME DE L'ÉTÉ

AOÛT

- 01/08 -
20H00
BETTER SWEET

- 02/08 -
22H00
OLI & THE
FAVOURITES

- 03/08 -
20H00
REPAS ORIENTAL
LES JARDINS D'HÉLIOS

- 04/08 -
21H45
CINÉMA PLEIN AIR
ANNULÉ

- 05/08 -
14H00
CONCOURS
AMICALE BOULISTE
22H00
SALSA
PATRICK DEL RIO

- 06/08 -
09H00
LE COMBI QUI LIVRE
09H00
JOURNÉE DES
COLLECTIONNEURS

- 07/08 -
08H00
MARCHÉ PAYSAN
22H00
SPANKY & CHRISTO

- 08/08 -

- 09/08 -
19H30
PIERRE SIBILLE
TRIO &
GOOD TIMES
SOIRÉE PLAGE

- 10/08 -
20H00
REPAS IBÉRIQUE
LES JARDINS D'HÉLIOS

- 11/08 -
21H45
CINÉMA PLEIN AIR
«TOUT EST POSSIBLE»

- 12/08 -
22H00
SOIRÉE BRÉSILIENNE
FLAVIA COELHO
SOUNDSYSTEM

- 13/08 -
09H00
LE COMBI QUI LIVRE
19H
SPANKY ET ALICE

- 14/08 -
08H00
MARCHÉ PAYSAN
22H
JOHNNY FAVOURITE

- 15/08 -
22H00
CONCERT
THE COOKIZ
14H00
CONCOURS
AMICALE BOULISTE

- 16/08 -
22H00
ILYES & YANN

- 17/08 -
20H00
REPAS ITALIEN
LES JARDINS D'HÉLIOS

- 18/08 -
21H45
CINÉMA PLEIN AIR

- 19/08 -
19H00
SOIRÉE HAVANA

- 20/08 -
09H00
LE COMBI QUI LIVRE

- 21/08 -
08H00
MARCHÉ PAYSAN
22H00
JUDD TODD TRIO

- 22/08 -

- 23/08 -

- 24/08 -
22H00
LIVE
C'EST NOUS

- 25/08 -

- 26/08 -
22H00
SOIRÉE LIVE
14H00
CONCOURS
AMICALE BOULISTE

- 27/08 -
09H00
LE COMBI QUI LIVRE

- 28/08 -
08H00
MARCHÉ PAYSAN

- LES LIVES AU BAR DES AMIS
- LES LIVES AU GARLABAN
- LES ANIMATIONS SUR LA GRANDE PLACE

LA CARTE DE L'ÎLE DES EMBIEZ



HÉBERGEMENTS

Réception 04 94 10 66 10

Hôtel Hélios ****

Mas des Romarins 1

Les Appartements

Pinède 2

Vignes 3

Hirondelle 4

Raphaël 5

Pescadou 6

Hélios 7

Meozzi et Grand Large 8

Sainte-Marthe et Vaccarès 9

Pacific 10

Douanes 11

RESTAURATION

SÀRTI 12
Cuisine provençale et méditerranéenne

Pains & Saveurs 13
Pains, viennoiseries, traiteur

Le BBQ 14
Grillades et rôtisserie

Le Bar des amis 15
Bar provençal

Le Garlaban 16
Bar lounge et tapas

Les Jardins d'Hélios 17
Cuisine méditerranéenne

Le Truck de l'île 18
Burgers

Cabana Sucre 19
Glaces et sorbets artisanaux

INFORMATIONS

Capitainerie

Distributeur de billets

Yacht Club

Point Accueil
Ouvert d'avril à octobre

Poste de secours
Ouvert en juillet et août

Défibrillateur
*Hôtel Hélios*****

Le Sàrti

Capitainerie

Bureaux administratifs Société Paul Ricard

/ ACCÈS À L'ÎLE

Située dans le Var, à Six-Fours-les-Plages, l'île des Embiez est une terre de paradis facilement accessible toute l'année, à 12 minutes en bateau du charmant port du Brusuc ou depuis le port de Sanary-sur-Mer.

L'île et ses établissements sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

HORAIRES & ACCÈS



TRAVERSÉE
MARITIME
12 MIN



EMBARCADÈRE SUR LE PORT DU BRUSC (SIX-FOURS-LES-PLAGES) OU SANARY-SUR-MER (DU 01/07 AU 17/09)



PAR L'A50, SORTIE N°13 « LA SEYNE/SIX-FOURS (SUIVRE LE BRUSC) OU SORTIE N°12 BANDOL. PARKINGS À PROXIMITÉ DE L'EMBARCADÈRE.



AÉROPORT DE TOULON-HYÈRES OU DE MARSEILLE-PROVENCE (MARIGNANE). AÉROPORT PRIVÉ DU CASTELLET.



GARE TGV DE TOULON OU DE MARSEILLE SAINT-CHARLES. GARE LOCALE SIX-FOURS / LA SEYNE OU BANDOL.

NOTRE PORT DE PLAISANCE

Port de 750 places dont 80 réservées aux escales

Capitainerie à l'entrée du Port Saint-Pierre des Embiez

Ouvert – 24/24h 7J/7

Tél. : 04 94 10 65 21

INFOS PORT



www.lesilespaulricard.com

04 94 10 65 20 | info-embiez@paul-ricard.com

Île des Embiez, 83140 Six-Fours-les-Plages